



Abteilung Leichtathletik: Sommertraining 2025

Abteilungsleiter: Lutz Preußner, mobil: 0151 44160120, leichtathletik@diezer-tsk-oranien.de
<http://leichtathletik.diezer-tsk-oranien.de>

montags	17.00 – 19.00 h 17.30 - 19.30 h 17.30 – 19.30 h 17.00 – 18.00 h	Mehrkampf w/m U 14 w/m U16 - Frauen, Männer Lauftreff Frauen, Männer Gehtraining alle Altersklassen	Zentrale Sportanlage Diez	Jörg Rammner / Leni Lüderitz Elina Müller / Lutz Preußner Lina Muffert Dr. W. Schaefer
dienstags	17.30 – 19.30 h	w/m U16 - Frauen, Männer (Wurftraining)	Zentrale Sportanlage Diez	Jörg Rammner
mittwochs	15.30 – 17.00 h 17.00 - 18.00 h 17.30 – 19.30 h	Kinderleichtathletik w/m bis U 8 - U 10, Gehtraining aller Altersklassen w/m U16 - Frauen, Männer	Zentrale Sportanlage Diez	Carina Preußner, Lucy Preußner Dr. W. Schaefer Lutz Preußner / Elina Müller
donnerstags	17.00 – 19.00 h 17.00 - 19.00 h	Mehrkampf w/m U 12 Mehrkampf U 14	Zentrale Sportanlage Diez	Nicole Hörl Charlotte Dittmar, Julia Schilk Jörg Rammner / Lucy Preußner
Samstags	11.00 – 12.00 h	Gehtraining alle Altersklassen	Stadtwald Hain, Wendehammer	Dr. Wolfgang Schaefer