

## Diezer TSK Oranien: Bestenliste 2024

### Männer:

5 km-Straßenlauf	16:12	Marek Spriestersbach (95)	29.09.	Diez
	20:31	Frank Potratz (63)	11.05.	Bad Ems
	20:28	Sven Kundke (82)	29.09.	Diez
	22:09	Malte Hilch (90)	29.09.	Diez
	24:03	Jörg Rammner (72)	29.09.	Diez
5 km-Str. Mannschaft	58:49	Sprietersbach, Kundke, Hilch	29.09.	Diez
10 km-Straßenlauf	38:29	Max Weber (84)	29.09.	Diez
	42:00	Frank Potratz (63)	29.09.	Diez
	45:16	Sven Kundke (82)	11.05.	Bad Ems
	48:49	Thorsten Langschied (76)	29.09.	Diez
10 km-Str. Mannschaft	2:09:18	Weber, Potratz, Langschied	29.09.	Diez
Halbmarathon	1:08:50	Marek Spriestersbach (95)	17.03.	Frankfurt
	1:37:20	Sven Kundke (82)	13.10.	Offenbach
	2:01:07	Markus Leimpek	05.05.	Mainz

### Frauen

100 m	14,54	Lena Daum (98)	17.07.	Trebur
200 m	30,10	Lena Daum (98)	17.07.	Trebur
800 m	2:25,12	Sarah-Maria Althaus (98)	04.09.	Pfungstadt
	2:42,41	Benita Blöcher (03)	05.05.	Katzenelnbogen
1500 m	5:10,07	Sarah-Maria Althaus (98)	29.08.	Bad Camberg
5 km-Straßenlauf	20:26	Sarah-Maria Althaus (98)	13.10.	Offenbach
	24:14	Lina Muffert (79)	29.09.	Diez
	25:22	Jessica Hilpert (82)	29.09.	Diez
	26:36	Daniela Busch (86)	29.09.	Diez
	27:45	Christina Anlauf (74)	29.09.	Diez
5 km Str. Mannschaft	1:15:41	Muffert, Hilpert, Busch	29.09.	Diez
10 km-Straßenlauf	42:50	Sarah-Maria Althaus (98)	29.09.	Diez
	42:53	Benita Blöcher (03)	29.09.	Diez
	43:53	Marina Weber-Kollassa (90)	29.09.	Diez
	62:43	Miriam Steinsberger (88)	29.09.	Diez
10 km Str. Mannschaft	2:09:33	Althaus, Blöcher, Weber-Kollassa	29.09.	Diez

Halbmarathon	1:34:43	Marina Weber-Kollassa (90)	13.10.	Offenbach
	1:35:36	Benita Blöcher (03)	13.10.	Offenbach
	1:53:46	Lina Muffert (79)	13.10.	Offenbach
	1:58:18	Jessica Hilpert	05.05.	Mainz
Halbmar.-Mannschaft	5:04:05	Weber-Kollassa, Blöcher, Muffert	13.10.	Offenbach
Marathon	3:29:37	Marina Weber-Kollassa (90)	27.10.	Frankfurt
	3:30:57	Benita Blöcher (03)	27.10.	Frankfurt
4x100 m	55,58	Kah, C.Blöcher, Daum, Althaus	08.06.	Diez
3 x 800 m	8:31,14	Daum, Weber-Kolassa, Althaus	08.06.	Diez
	9:37,28	Lüderitz, Schilk, Kah	08.06.	Diez
5000 m Bahngehen	29:37,69	Nicole Hörll (71)	26.06.	Marburg
10 km StraÙengehen	1:03:47	Nicole Hörll (71)	28.04.	Kelsterbach
Weitsprung	4,73	Lena Daum (98)	03.08.	Villmar
	4,53	Lorena Garaboa 04)	10.07.	Lbg.-Eschhofen
Dreisprung	9,78	Lena Daum (98)	02.06.	Konz
Kugel (4 kg)	10,49	Lena Daum (98)	02.06.	Konz
	9,85	Leonie Kah (02)	14.09.	Bad Ems
	8,57	Daniela Busch (86)	26.05.	Hohenstein
Diskus	33,58	Lena Daum (98)	03.08.	Villmar
Speer	28,07	Leonie Kah (02)	26.05.	Holzappel
	26,79	Daniela Busch (86)	26.05.	Holzappel

### **Männliche Jugend U 20**

### **Weibliche Jugend U 20**

Speer	23,07	Larissa Eufinger (05)	26.05.	Holzappel
-------	-------	-----------------------	--------	-----------

### **Männliche Jugend U 18**

5000 m Gehen	29:48,31	Jakob Kellen (09)	08.09.	Neuss
--------------	----------	-------------------	--------	-------

### **Weibliche Jugend U18**

100 m	14,11	Charlotte Dittmar (08)	28.04.	Diez
	14,21	Lucy Preußner (08)	16.06.	Dierdorf
	14,25	Vivien Seifert (08)	28.04.	Diez

	14,68	Julia Schilk (08)	28.04.	Diez
	15,02	Leni Lüderitz (08)	28.04.	Diez
200 m	29,00	Lucy Preußner (08)	16.06.	Dierdorf
	29,98	Julia Schilk (08)	05.05.	Katzenelnbogen
	31,61	Leni Lüderitz (08)	05.05.	Katzenelnbogen
400 m	65,73	Lucy Preußner (08)	02.06.	Konz
	67,33	Charlotte Dittmar (08)	17.07.	Trebur
	69,08	Julia Schilk (08)	17.07.	Trebur
	72,83	Leni Lüderitz (08)	05.05.	Katzenelnbogen
800 m	2:36,77	Vivien Seifert (08)	05.05.	Katzenelnbogen
	2:37,61	Charlotte Dittmar (08)	05.05.	Katzenelnbogen
	2:55,17	Julia Schilk (08)	28.04.	Diez
	2:59,14	Leni Lüderitz (08)	28.04.	Diez
5 km-Straßenlauf	23:40	Leni Lüderitz (08)	13.10.	Offenbach
3x800 m	7:46,49	STG D/K: Preußner, Dittmar, <i>Biehl</i>	08.06.	Diez
Hochsprung	1,44	Julia Schilk (08)	12.06.	Koblenz
	1,32	Leni Lüderitz (08)	12.06.	Koblenz
Weitsprung	4,55	Julia Schilk (08)	12.06.	Koblenz
	4,28	Lucy Preußner (08)	28.04.	Diez
	4,19	Vivien Seifert (08)	28.04.	Diez
	4,16	Charlotte Dittmar (08)	28.04.	Diez
	4,08	Leni Lüderitz (08)	05.05.	Katzenelnbogen
Kugel (3 kg)	7,63	Leni Lüderitz (08)	12.06.	Koblenz
Speer (600 g)	27,84	Lucy Preußner (08)	14.09.	Bad Ems
	20,98	Franziska Hohnel (08)	14.09.	Bad Ems

### **Männliche Jugend M 15**

3000 m Gehen	15:34,97	Jakob Kellen	28.09.	Marburg
5 km Straßengehen	29:25	Jakob Kellen (09)	28.04.	Kelsterbach

### **Männliche Jugend M 14**

100 m	14,61	Joschua Wagener (10)	28.04.	Diez
	14,85	Anton Schmich (10)	28.04.	Diez
800 m	2:54,14	Anton Schmich (10)	28.04.	Diez
	2:55,89	Joschua Wagener (10)	28.04.	Diez

Weitsprung	4,08	Anton Schmich (10)	28.04.	Diez
	3,93	Joschua Wagener (10)	28.04.	Diez
Ballwurf (200 g)	33,00	Joschua Wagener (10)	28.04.	Diez
	33	Anton Schmich	28.04.	Diez

### **Weibliche Jugend W 15**

100 m	14,54	Lara Holzhäuser (09)	16.06.	Diez
300 m	48,93	Lara Holzhäuser (09)	05.05.	Katzenelnbogen
800 m	3:20,42	Lara Holzhäuser (09)	28.04.	Diez
4 x 100 m	57,18	Kremer, Holzhäuser, George, L.Garaboa	08.06.	Diez
3 x 800 m	9:09,98	George, Fürstenfelder, L.Garaboa	08.06.	Diez
Hochsprung	1,34	Lara Holzhäuser (09)	16.06.	Diez
Weitsprung	4,27	Lara Hozhäuser (09)	12.06.	Koblenz
Kugel (3 kg)	6,91	Lara Holzhäuser (09)	16.06.	Diez
Speer (500 g)	19,99	Lara Holzhäuser (09)	12,06.	Koblenz
Ball (200 g)	24,00	Lara Holzhäuser (09)	28.04.	Diez
Vierkampf	1183	Lara Holzhäuser (09) <i>14,54 - ogV - 1,34 - 6,91</i>	16.06.	Diez

### **Weibliche Jugend W 14**

100 m	13,39	Luisa Garaboa (10)	13.07.	Ingelheim
	13,70	Sofia Garaboa (10)	13.07.	Ingelheim
300 m	47,19	Sofia Garaboa (10)	05.05.	Katzenelnbogen
800 m	2:25,44	Luisa Garaboa (10)	23.06.	Koblenz
5 km -Straßenlauf	21:38	Luisa Garaboa (10)	29.09.	Diez
80 m Hürden	13,84	Luisa Garaboa (10)	06.07.	Hachenburg
Hochsprung	1,45	Luisa Garaboa (10)	09.05.	Wittlich

Weitsprung	4,75	Luisa Garaboa (10)	09.05.	Wittlich
Kugel	6,45	Luisa Garaboa (10)	16.06.	Diez
Ballwurf (200 g)	29,00	Luisa Garaboa (10)	28.04.	Diez
	24,00	Sofia Garaboa (10)	28.04.	Diez
Vierkampf	1782	Luisa Garaboa (10) <i>13,48 - 4,46 - 1,42 - 6,45</i>	16.06.	Diez
Blockwettkampf Lauf	1888	Luisa Garaboa (10)	06.07.	Hachenburg

### **Männliche Jugend M 13**

75 m	11,53	Dominik Quiring (11)	28.04.	Diez
5 km-Straßenlauf	29:30	Johann Lüderitz (11)	29.09.	Diez
4x75 m	43,57	Stein, Quiring, Mares, Dittmar	08.06.	Diez
3x800 m	9:04,69	Ditmar, George, Mares	08.06.	Diez
Hochsprung	1,25	Dominik Quiring (11)	28.04.	Diez
Weitsprung	4,12	Dominik Quiring (11)	08.09.	Brey
Ballwurf (200 g)	36,00	Dominik Quiring (11)	28.04.	Diez
Dreikampf	1179	Dominik Quiring (11) <i>11,53 - 4,02 - 36,00</i>	16.06.	Diez
Vierkampf	1385	Dominik Quiring (11) <i>11,53 - 4,02 - 1,18 - 36,00</i>	16.06.	Diez

### **Männliche Jugend M 12**

75 m	11,02	Moritz Dittmar (12)	16.06.	Diez
	11,90	Mats Mares (12)	16.06.	Diez
	12,24	Paul Stein (12)	16.06.	Diez
	13,12	Jan Luca Stefan (12)	28.04.	Diez
	13,27	Maxim Betke (12)	05.05.	Katzenelnbogen
800 m	2:52,43	Moritz Dittmar (12)	30.06.	Konz
	3:02,59	Mats Mares (12)	05.05.	Katzenelnbogen
	3:14,54	Milon George (12)	28.04.	Diez
5 km-Straßenlauf	28:39	Milon George (12)	29.09.	Diez

Hochsprung	1,30	Mats Mares (12)	16.06.	Diez
	1,22	Moritz Dittmar (12)	16.06.	Diez
	1.06	Paul Stein (12)	16.06.	Diez
Weitsprung	4,29	Moritz Dittmar (12)	30.06.	Konz
	3,86	Paul Stein (12)	05.05.	Katzenelnbogen
	3,82	Mats Mares (12)	16.06.	Diez
	3,49	Maxim Betke (12)	05.05.	Katzenelnbogen
	2,70	Milon George (12)	28.04.	Diez
Speer	15,99	Moritz Dittmar (12)	26.05.	Holzappel
Ballwurf (200 g)	42,50	Moritz Dittmar (12)	16.06.	Diez
	25,00	Paul Stein (12)	16.06.	Diez
	20,00	Jan Luca Stefan (12)	28.04.	Diez
	20,00	Mats Mares (12)	16.06.	Diez
Dreikampf	1192	Moritz Dittmar (12) <i>11,02 - 4,25 - 42,50</i>	16.06.	Diez
	902	Mats Mares (12) <i>11,90 - 3,82 - 20,00</i>	16.06.	Diez
	844	Paul Stein (12) <i>12,24 - 3,21 - 25,00</i>	16.06.	Diez
Dreikampf-Mannschaft	3173	Dittmar 1192, Mares 902, Stein 844	16.06.	Diez
Vierkampf	1521	Moritz Dittmar (12) <i>11,02 - 4,25 - 1,22 - 42,50</i>	16.06.	Diez
	1275	Mats Mares (12) <i>11,90 - 3,82 - 20,00</i>	16.06.	Diez
	1079	Paul Stein (12) <i>12,24 - 3,21 - 1,06 - 25,00</i>	16.06.	Diez
Vierkampf-Mannschaft	4181	Dittmar 1521, Mares 1275, Stein 10	16.06.	Diez

### **Weibliche Jugend W 13**

75 m	11,51	Helrna Kremer (11)	30.06.	Konz
	11,83	Malea Otto (11)	05.05.	Katzenelnbogen
	12,26	Matilda Fürstenfelder (11)	05.05.	Katzenelnbogen
800 m	3:04 ??	Helena Kremer (11)	05.05.	Katzenelnbogen
5 km-Straßenlauf	26:35	Matilda Fürstenfelder (11)	29.09.	Diez
60 m Hürden	13,02	Matilda Fürstenfelder (11)	08.06.	Diez

4x75 m	53,93	Steinberger, Otto, Fürstfelder, Höller	08.06.	Diez
3x800 m	9:56,42	Fürstfelder, Kremer, Höller	08.06.	Diez
Hochsprung	1,28	Helena Kremer (11)	28.04.	Diez
	1,22	Malea Otto (11)	05.05.	Katzenelnbogen
	1,22	Matilda Fürstfelder (11)	16.06.	Diez
Weitsprung	4,13	Helena Kremer (11)	28.04.	Diez
	3,72	Matilda Fürstfelder (11)	05.05.	Katzenelnbogen
	3,69	Malea Otto (11)	05.05.	Katzenelnbogen
Kugel (3 kg)	7,22	Helena Kremer (11)	14.09.	Bad Ems
Speer (400 g)	23,28	Helena Kremer (11)	14.09.	Bad Ems
Ballwurf (200 g)	41,50	Helena Kremer (11)	28.04.	Diez
	20,50	Matilda Fürstfelder (11)	16.06.	Diez
Dreikampf	1237	Helena Kremer (11) <i>11,51 - 4,04 - 33,00</i>	30.06.	Konz
	688	Matilda Fürstfelder (11) <i>aufg. - 3,62 - 20,50</i>	16.06.	Diez
Dreikampf-Mannschaft	3199	Kremer 1199, Alektorov 1089, Steinsberger 911	16.06.	Diez
Vierkampf	1554	Helena Kremer (11) <i>11,58 - 3,99 - 1,26 - 30,00</i>	16.06.	Diez
	1017	Matilda Fürstfelder (11) <i>aufg. - 3,62 - 1,22 - 20,50</i>	16.06.	Diez
Vierkampf-Mannschaft	4104	Kremer 1554, Alektorov 1384, Steinsberger 1186	16.06.	Diez

### **Weibliche Jugend W 12**

75 m	11,10	Lina Höller (12)	30.06.	Konz
	12,16	Sophie Alektorov (12)	16.06.	Diez
	12,26	Mina Steinsberger (12)	05.05.	Katzenelnbogen
800 m	2:56,00	Lina Höller (12)	30.06.	Konz
	3:27,58	Mina Steinsberger (12)	28.04.	Diez
60 m Hürden	14,96	Mina Steinsberger (12)	08.06.	Diez
Hochsprung	1,21	Mina Steinsberger (12)	28.04.	Diez

	1,14	Sophie Alektorov (12)	16.06.	Diez
	1,05	Lina Höller (12)	28.04.	Diez
Weitsprung	4,35	Lina Höller (12)	28.04.	Diez
	3,85	Sophie Alektorov (12)	08.09.	Diez
	3,58	Mina Steinsberger (12)	28.04.	Brey
Kugel (3 kg)	7,52	Lina Höller (12)	14.09.	Bad Ems
	5,04	Mina Steinsberger (12)	14.09.	Bad Ems
Diskus (500 g)	16,88	Lina Höller (12)	14.09.	Bad Ems
	11,65	Mina Steinsberger (12)	14.09.	Bad Ems
Speer (400 g)	16,20	Lina Höller (12)	14.09.	Bad Ems
	10,22	Mina Steinsberger (12)	14.09.	Bad Ems
Ballwurf (200 g)	30,00	Lina Höller (12)	28.04.	Diez
	25,00	Sophie Alektorov (12)	16.06.	Diez
	20,00	Mina Steinsberger (12)	28.04.	Diez
Dreikampf	1258	Lina Höller <i>11,10 - 4,32 - 27,00</i>	29.06.	Konz
	1089	Sophie Alektorov (12) <i>12,16 - 3,84 - 25,00</i>	16.06.	Diez
	911	Mina Steinsberger (12) <i>12,60 - 3,19 - 15,00</i>	16.06.	Diez
Vierkampf	1384	Sophie Alektorov (12) <i>12,16 - 3,84 - 1,14 - 25,00</i>	16.06.	Diez
	1186	Mina Steinsberger (12) <i>12,60 - 3,19 - 1,14 - 19,00</i>	16.06.	Diez
<b><u>Männliche Kinder M 11</u></b>				
50 m	8,18	Nico Sterlepper (13)	16.06.	Diez
4x50 m	32,48	Eckstein, Sommer, Feger, Sterlepper	08.06.	Diez
4x800 m Team U 12	12:36,27	Eckstein, Amelie Mack, Sommer, Greta Nemitz	08.06.	Diez
	13:42,72	Emma Schneider, Sterlepper, Maria Kullmann, Maria Fritz	08.06.	Diez
Hochsprung	1,14	Nico Sterlepper (13)	16.06.	Diez
Weitsprung	3,96	Nico Sterlepper (13)	16.06.	Diez



Ballwurf (80 g)	24,00	Nico Sterlepper (13)	28.04.	Diez
Dreikampf	860	Nico Sterlepper (13) <i>8,18 - 3,96 - 19,00</i>	16.06.	Diez
Dreikampf-Mannschaft	2262	Sterlepper 850, Fege 810, Sommer 592	16.06.	Diez
Vierkampf	1143	Nico Sterlepper (13) <i>8,18 - 3,96 - 1,14 - 19,00</i>	16.06.	Diez
Vierkampf-Mannschaft	2964	Sterlepper 1143, Fege 1069 Sommer 752	16.06.	Diez

### **Männliche Kinder M 10**

50 m	8,75	Linus Sommer (14)	16.06.	Diez
	9,83	Tim Heftrich (14)	05.05.	Katzenelnbogen
800 m	3:01,35	Linus Sommer (14)	28.04.	Diez
	3:39,77	Tim Heftrich (14)	28.04.	Diez
Hochsprung	1,10	Malte Fege (14)	16.06.	Diez
	0,98	Tim Heftrich (14)	16.06.	Diez
	0,94	Linus Sommer (14)	16.06.	Diez
Weitsprung	3,37	Linus Sommer (14)	05.05.	Katzenelnbogen
	2,61	Tim Heftrich (14)	28.04.	D
Ballwurf (80 g)	17,00	Tim Heftrich (14)	28.04.	Diez
	10,00	Linus Sommer (14)	28.04.	Diez
Dreikampf	810	Malte Fege (14)	16.06.	Diez
	592	Linus Sommer (14)	16.06.	Diez
	411	Tim Helfrich (14)	16.06.	Diez
Vierkampf	1069	Malte Fege (14)	16.06.	Diez
	752	Linus Sommer (14)	16.06.	Diez
	597	Tim Helfrich (14)	16.06.	Diez

### **Weibliche Kinder W 11**

50 m	8,04	Greta Nemitz (13)	16.06.	Diez
	8,09	Neele Böhm (13)	16.06.	Diez
	8,46	Marla Fritz (13)	16.06.	Diez
	8,47	Mila Nink (13)	16.06.	Diez

800 m	2:57,83	Greta Nemitz (13)	05.05.	Katzenelnbogen
5 km-Straßenlauf	27:14	Greta Nemitz (13)	29.09.	Diez
4x50 m	31,56	Fritz, Nink, Mack, Nemitz	08.06.	Diez
Hochsprung	1,26	Neele Böhm (13)	16.06.	Diez
	1,14	Marla Fritz (13)	16.06.	Diez
	1,13	Greta Nemitz (13)	28.04.	Diez
	1,06	Mila Nink (13)	16.06.	Diez
Weitsprung	3,96	Neele Böhm (13)	16.06.	Diez
	3,87	Greta Nemitz (13)	05.05.	Katzenelnbogen
	3,64	Mila Nink (13)	05.05.	Katzenelnbogen
	3,41	Marla Fritz (13)	16.06.	Diez
Ballwurf (80 g)	28,50	Neele Böhm (13)	16.06.	Diez
	23,50	Mila Nink (13)	16.06.	Diez
	23,00	Greta Nemitz (13)	16.06.	Diez
	20,00	Marla Fitz (13)	16.06.	Diez
Dreikampf	1192	Neele Böhm (13) <i>8,09 - 3,96 - 28,50</i>	16.06.	Diez
	1111	Greta Nemitz (13) <i>8,04 - 3,75 - 23,00</i>	16.06.	Diez
	1036	Mila Nink (13) <i>8,47 - 3,49 - 23,00</i>	16.06.	Diez
	984	Marla Fritz (13) <i>8,46 - 3,41 - 20,00</i>	16.06.	Diez
Dreikampf-Mannschaft	3339	Böhm 1192, Nemitz 1111, Nink 103	16.06.	Diez
	2887	Mack 1030, Fritz 984, Kullmann 873	16.06.	Diez
	2170	Solomeyer 743, Mädlich 718, C.Nink 708	16.06.	Diez
Vierkampf	1547	Neele Böhm (13) <i>8,09 - 3,96 - 1,26 - 28,50</i>	16.06.	Diez
	1358	Greta Nemitz (13) <i>8,04 - 3,75 - 1,10 - 23,00</i>	16.06.	Diez
	1289	Marla Fritz (13) <i>8,46 - 3,41 - 1,14 - 20,00</i>	16.06.	Diez
	1254	Mila Nink (13) <i>8,47 - 3,49 - 1,06 - 23,00</i>	16.06.	Diez
Vierkampf Mannschaft	4164	Böhm 1547, Nemitz 1358, Fritz 1289	16.06.	Diez
	3416	Nink 1254, Mack 1248, Mädlich 908	16.06.	Diez

### Weibliche Kinder W 10

50 m	8,42	Amelie Mack (14)	05.05.	Katzenelnbogen
	9,08	Maria Kullmann (14)	05.05.	Katzenelnbogen
	9,21	Emma Solomeyer (14)	05.05.	Katzenelnbogen
	9,26	Emilia Fetter (14)	28.04.	Diez
	9,26	Carlotta Nink (14)	05.05.	Katzenelnbogen
800 m	3:08,16	Amelie Mack (14)	05.05.	Katzenelnbogen
	3:36,01	Marla Kullmann (14)	28.04.	Diez
	3:47,17	Emma Solomeyer (14)	28.04.	Diez
	3:52,12	Nika Mädlich (14)	28.04.	Diez
Hochsprung	1,06	Amelie Mack (14)	16.06.	Diez
	1,02	Nika Mädlich (14)	16.06.	Diez
	1,02	Carlotta Nink (14)	16.06.	Diez
	0,98	Emma Solomeyer (14)	16.06.	Diez
	0,89	Marla Kullmann (14)	28.04.	Diez
	0,89	Emilia Fetter (14)	28.04.	Diez
	0,89	Lina Fetter (14)	28.04.	Diez
Weitsprung	3,69	Amelie Mack (14)	05.05.	Katzenelnbogen
	3,39	Marla Kullmann (14)	05.05.	Katzenelnbogen
	3,31	Emma Solomeyer (14)	05.05.	Katzenelnbogen
	3,15	Carlotta Nink (14)	05.05.	Katzenelnbogen
	2,89	Nika Mädlich (14)	16.06.	Diez
Ballwurf (80 g)	20,50	Amelie Mack (14)	16.06.	Diez
	19,50	Marla Kullmann (14)	16.06.	Diez
	13,00	Nika Mädlich (14)	16.06.	Diez
	13,00	Emma Solomeyer (14)	16.06.	Diez
	11,50	Carlotta Nink (14)	16.06.	Diez
Dreikampf	1030	Amelie Mack (14) <i>8,42 - 3,69 - 20,50</i>	16.06.	Diez
	873	Maria Kullmann (14) <i>9,14 - 3,13 - 19,50</i>	16.06.	Diez
	743	Emma Solomeyer (14) <i>9,40 - 3,02 - 13,00</i>	16.06.	Diez
	718	Nika Mädlich (14) <i>9,48 - 2,89 - 13,00</i>	16.06.	Diez
	708	Carlotta Nink (14) <i>9,41 - 2,96 - 11,50</i>	16.06.	Diez
Vierkampf	1245	Amelie Mack (14) <i>8,42 - 3,69 - 1,06 - 20,50</i>	16.06.	Diez

908		Nika Mädlich (14) <i>9,48 - 2,89 - 1,02 - 13,00</i>	16.06.	Diez
903		Emma Solomeyer (14) <i>9,40 - 3,02 - 0,98 - 13,00</i>	16.06.	Diez
899		Carlotta Nink (14) <i>9,41 - 2,96 - 1,02 - 11,50</i>	16.06.	Diez

### **Senioren M 30:**

5 km-Straßenlauf	22:09	Malte Hilch (90)	29.09.	Diez
------------------	-------	------------------	--------	------

### **Senioren M 40:**

5 km-Straßenlauf	20:28	Sven Kundke (82)	29.09.	Diez
------------------	-------	------------------	--------	------

10 km-Straßenlauf	38:29	Max Weber (84)	29.09.	Diez
	45:16	Sven Kundke (82)	11.05.	Bad Ems

Halbmarathon	1:37:20	Sven Kundke (82)	13.10.	Offenbach
--------------	---------	------------------	--------	-----------

### **Senioren M 45:**

10 km-Straßenlauf	48:49	Thorsten Langschied (76)	29.09.	Diez
	49:50	Roman George (79)	29.09.	Diez

Halbmarathon:	2:01:07	Markus Leimpek	05.05.	Mainz
---------------	---------	----------------	--------	-------

### **Senioren M 50:**

5 km-Straßenlauf	24:03	Jörg Rammner (72)	29.09.	Diez
------------------	-------	-------------------	--------	------

### **Senioren M 55:**

#### **Senioren M 60**

5 km-Straßenlauf	20:31	Frank Potratz (63)	11.05.	Bad Ems
------------------	-------	--------------------	--------	---------

10 km-Straßenlauf	42:00	FranPotratz (63)	29.09.	Diez
-------------------	-------	------------------	--------	------

### **Seniorinnen W 30:**

10 km-Straßenlauf:	43:53	Marina Weber-Kollassa (90)	29.09.	Diez
--------------------	-------	----------------------------	--------	------

Halbmarathon	1:34:43	Marina Weber-Kollassa (90)	13.10.	Offenbach
--------------	---------	----------------------------	--------	-----------

Marathon	3:29:37	Marina Weber-Kollassa (90)	27.10.	Frankfurt
----------	---------	----------------------------	--------	-----------

### **Seniorinnen W 35**

5 km-Straßenlauf	26:36	Daniela Busch (86)	29.09.	Diez
------------------	-------	--------------------	--------	------

Kugel (4 kg)	8,57	Daniela Busch (86)	26.05.	Hozappel
--------------	------	--------------------	--------	----------

Speer (600 g)	26,79	Daniela Busch (86)	26.05.	Holzappel
---------------	-------	--------------------	--------	-----------

**Seniorinnen W 40**

5 km-Straßenlauf	25:22	Jessica Hilbert (82)	29.09.	Diez
Halbmarathon:	1:58:18	Jessica Hilbert	05.05.	Mainz

**Seniorinnen W 45**

5 km-Straßenlauf	24:14	Lina Muffer (79)	29.09.	Diez
Halbmarathon	1:53:46	Lina Muffert (79)	13.10.	Offenbach

**Seniorinnen W 50**

5 km-Straßenlauf	27:45	Christina Anlauf (74)	29.09.	Diez
5000 m Bahngehen	29:37,69	Nicole Hörll (71)	26.06.	Marburg
10 km Straßengehen	1:03:47	Nicole Hörll (71)	28.04.	Kelsterbach