

Diezer TSK Oranien: Bestenliste 2022

Männer:

800 m	2:02,48	Marek Spriestersbach (95)	06.07.	Pfungstadt
1500 m	4:07,32	Marek Spriestersbach (95)	04.05.	Pfungstadt
	4:48,34	Simon Christoph Krause (95)	17.09.	Diez
3000 m	9:09,32	Marek Spriestersbach (95)	11.05.	Wiesbaden
5000 m	15:14,96	Marek Spriestersbach (95)	21.05.	Karlsruhe
10 km-Straßenlauf	32:10	Marek Spriestersbach	14.05.	Bad Ems
	40:40	Frank Potratz (63)	14.05.	Bad Ems
	52:46	Udo Klinsing	14.05.	Bad Ems
Halbmarathon	1:45:42	Andreas Raabe	22.05.	Gelsenkirchen
3 x 1000 m	8:07,42	StG. Diez / Lehmen / Ochtendung Marek Spriestersbach, Paul Jacobi, Jannik Aldekamp	01.05.	Mainz

Frauen

100 m	13,69	Olivia Gürth (02)	11.05.	Wiesbaden
	14,07	Lena Daum (98)	16.07.	Alsfeld
	15,62	Leonie Kah (02)	17.09.	Diez
	16,85	Lina Muffert (79)	11.05.	Wiesbaden
200 m	35,55	Lina Muffert (79)	04.05.	Pfungstadt
400 m	59,49	Olivia Gürth (02)	11.05.	Wiesbaden
800 m	2:07,37	Olivia Gürth (02)	18.06.	Pfungstadt
	2:42,82	Sarah-Maria Althaus (98)	17.09.	Diez
1500 m	4:20,59	Olivia Gürth (02)	11.06.	Dortmund
5000 m	21:55,55	Jennifer Wagner (83)	17.09.	Diez
	24.02,80	Nicole Hörl (71)	23.06.	Arnhem / NED
3000 m Hindernis	9:47,76	Olivia Gürth (02)	16,07.	Ninove / BEL
4x100 m	59,29	L.Rasbach, I.Buss, Ch.Blöcher B. Blöcher	22.05.	Diez
3 x 800 m	6:29,41	StG Diez / Lehmen / Ochtendung Sandra Teller, Lucia Sturm, Olivia Gürth	29.05.	Mainz
10 km-Straßenlauf	51:59	Sarah Gürth (67)	14.05.	Bad Ems
	53:02	Lina Muffert (79)	14.05.	Bad Ems
Halbmarathon	1:44:53	Jennifer Wagner (83)	16.10.	Offenbach

5000 m Bahngehen	28:39,76	Nicole Hörl (71)	10.09.	Neukieritzsch
10 km Straßengehen	60:13	Nicole Hörl (71)	30.04.	Biberach
Weitsprung	4,79	Lena Daum (98)	18.09.	Bruchsal
Dreisprung	9,68	Elina-Marie Müller (00)	30.04.	Diez
Kugel (4 kg)	10,21	Leonie Kah (02)	16.06.	Holzappel
	9,95	Lena Daum (98)	02.04.	Niederselters
Diskus	20,67	Leonie Kah (02)	16.06.	Holzappel
Speer	21,18	Leonie Kah (02)	30.04.	Diez

Männliche Jugend U 20

100 m	12,15	Kai Muffert (04)	17.09.	Diez
	13,74	Julia Stein (04)	12.06.	Diez
200 m	25,08	Kai Muffert (04)	17.09.	Diez
400 m	53,95	Kai Muffert (04)	26.06.	Katzenelnbogen
800 m	2:10,28	Kai Muffert (04)	06.07.	Pfungstadt
4x100 m	50,30	N.Seifert, J.Stein, M.Montimurro, K.Muffert	22.05.	Diez
3x1000 m	9:41,42	N.Seifert, M.Montimurro, K.Muffert	22.05.	Diez
Hochsprung	1,71	Kai Muffert (04)	02.07.	Bad Ems
Weitsprung	5,86	Kai Muffert (04)	14.05.	Trier
	4,50	Julia Stein (04)	12.06.	Diez
Dreisprung	12,29	Kai Muffert (04)	29.05.	Konz
Kugel	10,00	Julian Stein (04)	26.06.	Katzenelnbogen
	8,13	Kai Muffert (04)	12.06.	Diez
Speer	36,08	Julian Stein (04)	26.06.	Katzenelnbogen
	30,26	Kai Muffert (04)	26.06.	Katzenelnbogen
Fünfkampf	2575	Kai Muffert <i>12,18 - 5,53 - 7,81 - 1,71 - 55,87</i>	02.07.	Bad Ems

Weibliche Jugend U 20

100 m	13,43	Noelle Fluck (04)	11.06.	Bergisch Gladbach
	14,54	Lina Rasbach (04)	26.06.	Katzenelnbogen
	15,06	Iosabella Buss (04)	12.06.	Diez
200 m	34,13	Lina Rasbach (04)	17.09.	Diez

400 m	68,42	Noelle Fluck (04)	30.06.	Niederselters
	75,26	Lina Rasbach (04)	17.09.	Diez
1500 m	5:33,23	Benita Blöcher (03)	17.09.	Diez
2000 m Hindernis	7:56,65	Benita Blöcher (03)	12.06.	Diez
3x800 m	8:20,98	L.Lüderitz, I.Buss, B.Blöcher	22.05.	Diez
Hochsprung	1,38	Isabella Buss (04)	12.06.	Koblenz
Weitsprung	4,75	Noelle Fluck (04)	11.06.	Bergisch Gladbach
	4,22	Lina Rasbach (04)	26.06.	Katzenelnbogen
	4,16	Isabella Buss (04)	12.06.	Diez
Kugel	8,80	Noelle Fluck (04)	26.06.	Katzenelnbogen
	6,29	Isabella Buss (04)	12.06.	Diez

Männliche Jugend U 18

100 m	12,43	Nils Seifert (05)	14.05.	Trier
	15,20	Jakob Stange (06)	12.06.	Diez
400 m	59,62	Nils Seifert (05)	14.05.	Trier
4x100 m	53,89	J.Stange, M.Wirth. K.A.van Klaveren S.Keßler	22.05.	Diez
Hochsprung	1,62	Nils Seifert (05)	12.06.	Diez
	1,38	Jakob Stange (06)	12.06.	Diez
Weitsprung	5,36	Nils Seifert (05)	10.04.	Diez
	4,29	Jakob Stange (06)	26.06.	Katzenelnbogen
Kugel	8,10	Nils Seifert (05)	12.06.	Diez
	5,42	Jakob Stange (06)	12.06.	Diez
Speerwurf	23,39	Nils Seifert (05)	30,04.	Diez

Weibliche Jugend U18

3000 m Gehen	18:17,05	Maryam Hamdan (06)	08.10.	Marburg
5 km Straßengehen	31:01	Maryam Hamdan (06)	30.04.	Frankfurt
3x800 m	10:08,39	A.Buss, J.Goerdten, M.Appenzeller	22.05.	Diez
Speerwurf (500 g)	29,13	Hannah Kaczenski (05)	14.05.	Trier

Männliche Jugend M 15:

100 m	12,80	Sverre Keßler (07)	26.06.	Katzenelnbogen
	12,91	Katz Alan van Klaveren (07)	26.06.	Katzenelnbogen
300 m	42,22	Sverre Kessler (07)	17.09.	Diez

	42,83	Katz Alan van Klaveren (07)	26.06.	Katzenelnbogen
800 m	2:55,90	Sverre Keßler (07)	10.04.	Diez
3x1000 m	11:39,79	K.A.van Klaveren, S.Keßler, M.Wirth	22.05.	Diez
Hochsprung	1,46	Katz Alan van Klaveren (07)	12.06.	Diez
	1,41	Sverre Keßler (07)	30.04.	Diez
Weitsprung	5,27	Katz Alan van Klaveren (07)	26.06.	Katzenelnbogen
	4,78	Sverre Keßler (07)	26.06.	Katzenelnbogen
Kugel	7,61	Katz Alan van Klaveren (07)	12.06.	Diez
Ballwurf (200 g)	43,50	Sverre Keßler (07)	30.04.	Diez
Vierkampf	1833	Katz Alan van Klaveren (07) 12,97 - 1,46 - 5,20 - 7,61	12.06.	Diez

Männliche Jugend M 14

3000 m Gehen	19:05,34	Jakob Kellen (09)	17.09.	Diez
--------------	----------	-------------------	--------	------

Weibliche Jugend W 15

Weibliche Jugend W 14

100 m	14,11	Julia Schilk (08)	29.05.	Konz
	14,24	Lucy Preußner (08)	26.06.	Katzenelnbogen
	15,05	Franziska Hohnel (08)	12.06.	Diez
	15,26	Leni Lüderitz (08)	10.04.	Diez
300 m	46,88	Julia Schilk (08)	26.06.	Katzenelnbogen
	48,26	Vivien Seifert (08)	26.06.	Katzenelnbogen
	49,95	Franziska Hohnel (08)	26.06.	Katzenelnbogen
	50,59	Leni Lüderitz (08)	26.06.	Katzenelnbogen
800 m	2:31,53	Lucy Preußner (08)	06.07.	Pfungstadt
	2:40,29	Leni Lüderitz (08)	15.06.	Koblenz
	2:45,35	Julia Schilk (08)	15.06.	Koblenz
	2:47,71	Charlotte Dittmar (08)	26.06.	Katzenelnbogen
	2:51,56	Vivien Seifert (08)	17.09.	Diez
3000 m	13:29,82	Leni Lüderitz (08)	29.05.	Konz
80 m Hürden	16,16	Lucy Preußner (08)	22.05.	Diez
	16,23	Franziska Hohnel (08)	15.05.	Hachenburg
	16,71	Leni Lüderitz (08)	15.05.	Hachenburg
	16,90	Julia Schilk (08)	15.05.	Hachenburg
	17,37	Charlotte Dittmar (08)	22.05.	Diez
4x100 m	56,23	Ch.Dittmar, F.Hohnel, L.Preußner, J.Schilk	22.05.	Diez
3 x 800 m	8:21,21	L. Preußner, Ch. Demmer, L.Lüderitz	01.05.	Mainz

Hochsprung	1,36	Franziska Hohnel (08)	02.07.	Bad Ems
	1,33	Julia Schilk (08)	10.04.	Diez
	1,33	Leni Lüderitz (08)	10.04.	Diez
	1,30	Lucy Preußner (08)	12.06.	Diez
Weitsprung	4,59	Julia Schilk (08)	02.07.	Bad Ems
	4,45	Lucy Preußner (08)	02.07.	Bad Ems
	4,00	Franziska Hohnel (08)	02.07.	Bad Ems
	3,92	Leni Lüderitz (08)	02.07.	Bad Ems
Kugel	6,42	Leni Lüderitz (08)	02.07.	Bad Ems
	6,22	Lucy Preußner (08)	12.06.	Diez
	6,08	Julia Schilk (08)	02.07.	Bad Ems
	5,48	Franziska Hohnel (08)	12.06.	Diez
Speerwurf (500 g)	18,40	Lucy Preußner (08)	03.07.	Bad Ems
	16,76	Franziska Hohnel (08)	15.05.	Hachenburg
	13,21	Julia Schilk (08)	15.05.	Hachenburg
	12,55	Leni Lüderitz (08)	03.07.	Bad Ems
Ballwurf (200 g)	28,50	Lucy Preußner (08)	30.04.	Diez
	25,00	Franziska Hohnel (08)	30.04.	Diez
	23,00	Julia Schilk (08)	30.04.	Diez
	21,50	Leni Lüderitz (08)	30.04.	Diez
Vierkampf	1582	Lucy Preußner (08) 14,43 - 1,30 - 4,13 - 6,22	12.06.	Diez
	1386	Franziska Hohnel (08) 15,05 - 1,18 - 3,84 - 5,48	12.06.	Diez
Siebenkampf	2931	Lucy Preußner (08) 14,25 - 4,45 - 5,92 - 1,24 - 17,51 - 18,40 - 2:33,54	02./03.07.	Bad Ems
	2550	Franziska Hohnel (08) 15,14 - 4,00 - 5,36 - 1,36 - 16,58 - 15,30 - 3:10,43	02./03.07.	Bad Ems
	2493	Leni Lüderitz (08) 15,92 - 3,92 - 6,42 - 1,24 - 17,51 - 12,55 - 2:46,95	02./03.07.	Bad Ems
	2376	Julia Schilk (08) 14,19 - 4,59 - 6,08 - 1,28 - 17,16 - o.g.V. - 2:52,76	02./03.07.	Bad ems
Blockwettkampf Sprint / Sprung	1968	Julia Schilk (08) 16,90 - 1,32 - 13,21 - 4,37 - 14,66	15.05.	Hachenburg
	1869	Franziska Hohnel (08) 16,23 - 1,24 - 16,26 - 3,81 - 15,39	15.05.	Hachenburg
	1821	Leni Lüderitz (08) 16,71 - 1,32 - 10,81 - 3,82 - 15,45	15.05.	Hachenburg
<u>Männliche Jugend M 13</u>				
75 m	11,49	Felix Baranowski (09)	12.06.	Diez
	11,63	Tjark Grüntjes (09)	12.06.	Diez
800 m	2:41,17	Felix Baranowski (09)	17.09.	Diez

2000 m Bahngehen	12:08,40	Jakob Kellen (09)	08.10.	Marburg
Hochsprunmg	1,30	Tjark Grüntjes (09)	12.06.	Diez
	1,18	Felix Baranowski (09)	12.06.	Diez
Weitsprung	4,08	Tjark Grüntjes (09)	12.06.	Diez
	3,94	Felix Baranowski (09)	26.06.	Katzenelnbogen
Ballwurf	42,00	Tjark Grüntjes (09)	12.06.	Diez
	36,50	Felix Baranowski (09)	26.06.	Katzenelnbogen
4x75 m	45,63	T.Grüntjes, A.Schmich, F.Baranowski, J.Wagener	22.05.	Diez
3x800 m	8:46,83	F.Baranowski, A.Schmich, J.Wagner	22.05.	Diez
Dreikampf	1116	Tjark Grüntjes (09) <i>11,63- 4,08 - 42,00</i>	12.06.	Diez
	1062	Felix Baranowski (09) <i>11,49 - 3,85 - 36,00</i>	12.06.	Diez
Vierkampf	1489	Tjark Grüntjes (09) <i>11,63 - 4,08 - 1,30 - 42,00</i>	12.06.	Diez
	1368	Felix Baranowski (08) <i>11,49 - 1,18 - 3,85 - 36,00</i>	12.06.	Diez

Männliche Jugend M 12

75 m	11,46	Joschua Wagener (10)	12.06.	Diez
	11,96	Anton Schmich (10)	12.06.	Diez
800 m	2:53,05	Joschua Wagener (10)	17.09.	Diez
	2:59,29	Anton Schmich (10)	17.09.	Diez
Hochsprung	1,22	Jocshua Wagener (10)	12.06.	Diez
	1,18	Anton Schmich (10)	12.06.	Diez
Weitsprung	4,04	Joschua Wagener (10)	12.06.	Diez
	3,96	Anton Schmich (10)	12.06.	Diez
Ballwurf	30,50	Joschua Wagener (10)	12.06.	Diez
	22,50	Anton Schmich (12)	12.06.	Diez
Dreikampf	1049	Joschua Wagener (10) <i>11,46 - 4,04 - 30,50</i>	12.06.	Diez
	935	Anton Schmich (10) <i>11,96 - 3,96 - 22,50</i>	12.06.	Diez
Vierkampf	1378	Joshua Wagner (10) <i>11,46 - 1,22 - 4,04 - 30,50</i>	12.06.	Diez
	1241	Anton Schmich (10) <i>11,96 - 1,18 - 3,96 - 22,50</i>	12.06.	Diez

Weibliche Jugend W 13

75 m	11,52	Lara Holzhäuser (09)	26.06.	Katzenelnbogen
60 m Hürden	13,52	Lara Holzhäuser (09)	22.05.	Diez
Weitsprung	3,79	Lara Holzhäuser (09)	26.06.	Katzenelnbogen

Weibliche Jugend W 12

75 m	11,29	Isabell Fischer (10)	17.09.	Bruchsal
	11,49	Amy-Zoe Bertram (10)	10.04.	Diez
Weitsprung	4,48	Isabell Fischer (10)	26.06.	Katzenelnbogen
	3,62	Amy-Zoe Bertram (10)	30.04.	Diez
Kugel	6,88	Isabell Fischer (10)	17.09.	Bruchsal
Ballwurf (200 g)	22,50	Amy-Zoe Bertram (10)	30.04.	Diez