

Diezer TSK Oranien: Bestenliste 2021

Männer:

3000 m	10:02,88	Simon Christoph Krause (95)	17.07.	Diez
5 km Straßenlauf	21:27	Kibrom Tesfaye (95)	26.09.	Diez
	26:34	Lutz Preußner (60)	26.09.	Diez
	28:48	Matthias Preußner (85)	27.11.	Villmar
10km Straßenlauf	34:38	Simon Christoph Krause (95)	26.09.	Diez
	34:50	Marek Spriestersbach (95)	26.09.	Diez
	39:23	Frank Potratz (63)	26.09.	Diez
	44:44	Matthias Preußner (85)	27.11.	Villmar
	45:06	Julius Angstmann (00)	26.09.	Diez
10 km Mannschaft	1:48:51	Krause, Spriestersbach, Potratz	26.09.	Diez
	2:25:55	Angstmann, Rammner, Klinsing	26.09.	Diez
3000 m Hindernis	10:29,55	Marek Spriestersbach (95)	17.07.	Diez

Männliche Jugend U 20

Männliche Jugend U 18

1500 m	4:41,78	Kai Muffert (04)	07.07.	Pfungstadt
10 km-Straßenlauf	43:35	Luca Preußner (05)	26.09.	Diez
	46:21	Nils Seifert (05)	26.09.	Diez
	57:34	Maurice Montimurro (04)	26.09.	Diez
10 km Mannschaft	2:27:20	Preußner, Seifert, Montimurro	26.09.	Diez
2000 m Hindernis	7:49,15	Kai Muffert (04)	17.07.	Diez
Hochsprung	1,61	Nils Seifert (05)	17.07.	Diez
Dreisprung	12,21	Kai Muffert (04)	17.07.	Diez
Speerwurf (700 g)	33,54	Julian Stein (04)	04.09.	Bad Ems

Männliche Jugend M 15:

Männliche Jugend M 14

Männliche Jugend M 13

800 m	2:57,64	Dario Sprengart (08)	17.07.	Diez
-------	---------	----------------------	--------	------

Männliche Jugend M 12

5 km Straßenlauf	24:29	Felix Baranowski (09)	26.09.	Diez
	25:29	Leonard Eckstein (09)	26.09.	Diez
2000 m Bahngehen	13:03,48	Jakob Kellen (09)	17.07.	Diez
3000 m Bahngehen	20:13,15	Jakob Kellen (09)	19.06.	Köln

Frauen

800 m	2:26,79	Sarah-Maria Althaus (98)	04.09.	Bad Ems
1500 m	5:13,01	Sarah-Maria Althaus (98)	07.07.	Pfungstadt
5000 m	21:49,10	Benita Blöcher (03)	04.09.	Bad Ems
3000 m Hindernis	9:59,15	Olivia Gürth (02)	17.07.	Tallinn
10 km Straßenlauf	44:29	Sarah-Maria Althaus	26.09.	Diez
	48:02	Rita Marucci (74)	27.11.	Villmar
	46:52	Jennifer Wagner (83)	27.11.	Villmar
	50:46	Sarah Gürth (67)	26.09.	Diez
	52:43	Lina Muffert (79)	27.11.	Villmar
10 km Straßenlauf Mannschaft	2:19:01	B.Blöcher, Althaus, S.Gürth	26.09.	Diez
Halbmarathon	1:46:24	Jennifer Wagner (83)	24.10.	Föhren
	1:55:34	Lina Muffert (79)	24.10.	Föhren
Marathon	4:17:28	Sarah Gürth (67)	10.10.	Bräunlingen
5000 m Bahngehen	28:28,81	Nicole Hörl (71)	17.07.	Diez
10 km Straßengehen	1:01:25	Nicole Hörl (71)	20.06.	Berlin
Dreisprung	10,51	Elina-Marie Müller (00)	17.07.	Diez

Weibliche Jugend U 20

100 m	14,77	Chiara Blöcher (02)	19.06.	Ochtendung
200 m	30,44	Chiara Blöcher (02)	11.09.	Diez
800 m	2:08,50	Olivia Gürth (02)	04.08.	Pfungstadt
	2:38,37	Benita Blöcher (03)	08.05.	Wetzlar
	2:42,85	Chiara Blöcher (02)	12.09.	Diez
1500 m	4:23,53	Olivia Gürth (02)	07.07.	Pfungstadt
	5:02,48	Benita Blöcher (03)	07.07.	Pfungstadt
3000 m	9:57,21	Olivia Gürth (02)	01.05.	Frankfurt
5 km Straßenlauf	18:25	Olivia Gürth (02)	26.09.	Diez
10 km Straßenlauf	43:46	Benita Blöcher (03)	26.09.	Diez
110 M Hürden	19,12	Chiara Blöcher (02)	11.09.	Diez
2000 m Hindernis	6:34,45	Olivia Gürth (02)	01.08.	Rostock
	7:48,31	Benita Blöcher (03)	17.07.	Diez
Hochsprung	1,50	Chiara Blöcher (02)	17.07.	Diez

Weitsprung	4,19	Chiara Blöcher (02)	12.09.	Diez
Dreisprung	8,61	Chiara Blöcher (02)	17.07.	Diez
Kugel 4 kg	10,49	Leonie Kah (02)	08.08.	Villmar
	7,48	Chiara Blöcher (02)	11.09.	Diez
Diskus (1 kg)	22,34	Leonie Kah (02)	28.08.	Niederselters
Speer (600 g)	22,06	Leonie Kah (02)	09.10.	Villmar
	22,00	Chiara Blöcher (02)	12.09.	Diez

Weibliche Jugend U18

100 m	13,90	Noelle Fluck (04)	18.09.	Mönchengladbach
Weitsprung	4,25	Noelle Fluck (04)	18.09.	Mönchengladbach
Kugel	9,74	Noelle Fluck (04)	17.07.	Diez

Weibliche Jugend W 15

3000 m Bahngehen	18:28,77	Maryam Hamdan (06)	19.06.	Köln
------------------	----------	--------------------	--------	------

Weibliche Jugend W 14

Weibliche Jugend W 13

75 m	11,21	Angelina Isola (08)	11.09.	Diez
	11,55	Julia Schilk (08)	11.09.	Diez
	11,71	Leni Lüderitz (08)	11.09.	Diez
800 m	2:42,90	Lucy Preußner (08)	17.07.	Diez
	3:02,46	Leni Lüderitz (08)	11.09.	Diez
	3:13,01	Julia Schilk (08)	11.09.	Diez
	3:17,89	Angelina Isola (08)	11.09.	Diez
4 x 75 m	43,95	Preußner, Waltje, Lüderitz, Schilk	11.09.	Siez
5 km Straßenlauf	24:40	Leni Lüderitz (08)	26.09.	Diez
	24:40	Lucy Preußner (08)	26.09.	Diez
	25:06	Julia Schilk (08)	26.09.	Diez
	26:18	Charlotte Dittmar (08)	26.09.	Diez
	30:22	Leonie Dickenberger (08)	26.09.	Diez
5 km Straßenlauf Mannschaft	1:14:26	Lüderitz, Preußner, Schilk	26.09.	Diez
Weitsprung	4,28	Julia Schilk (08)	11.09.	Diez
	4,23	Angelina Isola (08)	11.09.	Diez
	3,85	Leni Lüderitz (08)	11.09.	Diez
Ballwurf (200 g)	26,50	Angelina Isola (08)	11.09.	Diez
	21,00	Leni Lüderitz (08)	11.09.	Diez

	20,00	Julia Schilk (08)	11.09.	Diez
Dreikampf	1229	Angelina Isola (08) <i>11,21 - 4,23 - 26,50</i>	11.09.	Diez
	1140	Julia Schilk (08)	11.09.	Diez
	1085	Leni Lüderitz (08) <i>11,71 - 3,85 - 21,00</i>	11.09.	Diez
Vierkampf	1541	Angelina Isola (08) <i>11,21 - 4,23 - 26,50- 3:17,89</i>	11.09.	Diez
	1467	Julia Schilk (08) <i>11,55 - 4,28 - 20,00 - 3:13,01</i>	11.09.	Diez
	1449	Leni Lüderitz (08) <i>11,55 - 4,28 - 20,00 - 3:02,46</i>	11.09.	Diez

Weibliche Jugend W 12

5 km Straßenlauf	26:30	Lara Holzhäuser (09)	26.09.	Diez
------------------	-------	----------------------	--------	------

Männliche Kinder M 11

Männliche Kinder M 10

Weibliche Kinder W 11

Weibliche Kinder W 10

Senioren M 35

10 km Straßenlauf	44:44	Matthias Preußner (85)	27.11.	Villmar
-------------------	-------	------------------------	--------	---------

Senioren M 55

10 km Straßenlauf	39:23	Frank Potratz (63)	26.09.	Diez
	53:08	Udo Klinsing (66)	26.09.	Diez

SeniorenM 60

5 km Straßenlauf	26:34	Lutz Preußner (60)	26.09.	Diez
------------------	-------	--------------------	--------	------

Seniorinnen W 35

10 km Straßenlauf	48:52	Jennifer Wagner (83)	27.11.	Villmar
Halbmarathon	1:46:24	Jennifer Wagner (83)	24.10.	Föhren

Seniorinnen W 40

100 m	16,82	Lina Muffert (79)	28.08.	Ingelheim
200 m	35,33	Lina Muffert (79)	28.08.	Ingelheim
10 km Straßenlauf	52:43	Lina Muffert (79)	27.11.	Villmar
Halbmarathon	1:55:34	Lina Muffert (79)	24.10.	Föhren

Seniorinnen W 45

10 km Straßenlauf	48:02	Rita Marucci (74)	27.11.	Villmar
-------------------	-------	-------------------	--------	---------

Seniorinnen W 50

5000 m Bahngehen	28:28,81	Nicole Hörl (71)	17.07.	Diez
10 km Straßengehen	1:01:25	Nicole Hörl (71)	20.06.	Berlin
10 km Straßenlauf	50:46	Sarah Gürth (67)	26.09.	Diez
Marathon	4:17:28	Sarah Gürth (67)	10.10.	Bräunlingen