

Diezer TSK Oranien: Bestenliste 2019

Männer:

800 m	2:05,72	Marek Spriestersbach (99)	06.04.	Edinburgh / TX - USA
1500 m	4:09,50	Marek Spriestersbach (99)	06.04.	Edinburgh / TX - USA
3000 m	9:59,32	Simon Krause (95)	24.08.	Diez
	10:07,03	Jan Potratz (96)	24.08.	Diez
5000 m	15:26,30	Marek Spriestersbach (99)	16.05.	San Antonio / TX - USA
10km Straßenlauf	38:07	Frank Potratz (63)	11.05.	Bad Ems
	48:34	Jörg Rammner (72)	22.09.	Diez
Halbmarathon	1:24:22	Frank Potratz (63)	13.10.	Offenbach
	1:51:20	Fabian Meseberg (76)	05.05.	Mainz
3000 m Hindernis	9:22,52	Marek Spriestersbach (99)	20.04.	Houston / TX - USA
10 km Straßengehen	1:22:08	Dr. Wolfgang Schaefer (36)	27.04.	Biberach

Männliche Jugend U 20

100 m	12,23	Julius Angstmann (00)	24.08.	Diez
200 m	24,24	Julius Angstmann (00)	24.08.	Diez
10 km-Straßenlauf	42:35	Julius Angstmann (00)	22.09.	Diez
3 x 1000 m	9:46,51	T.Sgonina, J.Angstmann J.P.Faßbender	07.04.	Katzenelnbogen
Weitsprung	5,22	Julius Angstmann (00)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Kugel (6 kg)	9,53	Julian Stein (04)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
	8,40	Julius Angstmann (00)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Speer (800 g)	29,41	Julian Stein (04)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Männliche Jugend U 18

200 m	27,54	Kai Muffert (04)	05.05.	Selters / Ww
800 m	2:19,16	Jean-Pascal Faßbender (02)	14.04.	Diez
	3:08,54	Tizian Sgonina (03)	14.04.	Diez
3000 m	10:35,47	Jean-Pascal Faßbender (02)	24.08.	Diez
10 km-Straßenlauf	45:46	Kai Muffert (04)	22.09.	Diez
2000 m Hindernis	7:08,35	Jean-Pascal Faßbender (02)	08.09.	Bad Ems
Hochsprung	1,43	Tizian Sgonina (03)	14.04.	Diez

Männliche Jugend M 15:

100 m	12,91	Kai Muffert (04)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
	13,18	Maurice Montimurro (04)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
300 m	43,10	Kai Muffert (04)	24.08.	Diez
	45,08	Maurice Montimurro (04)	24.08.	Diez
800 m	2:23,12	Kai Muffert (04)	03.07.	Pfungstadt
	2:33,33	Maurice Montimurro (04)	14.04.	Diez
	2:51,39	Cornelius Hörl (04)	14.04.	Diez
5 km-Straßenlauf	20:08	Kai Muffert (04)	13.10.	Offenbach
	27:09	Cornelius Hörl (04)	22.09.	Diez
80 m Hürden	14,12	Kai Muffert (04)	31.08.	Trier
3000 m Bahngehen	20:42,97	Cornelius Hörl (04)	24.08.	Diez
4x100 m	53,09	C.Hörl, N.Seifert, M.Montimurro, K.Muffert	24.05.	Diez
3x1000 m	11:19,71	C.Hörl, M.Montimurro, N.Seifert	07.04.	Katzenelnbogen
Hochsprung	1,58	Kai Muffert (04)	24.08.	Diez
	1,39	Maurice Montimurro (04)	14.04.	Diez
	1,31	Julian Stein (04)	14.04.	Diez
Weitsprung	5,17	Kai Muffert (04)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
	4,54	Maurice Montimurro (04)	15.06.	Katzenelnbogen
Kugel	12,00	Julian Stein (04)	16.06.	Holzappel
	8,49	Cornelius Hörl	15.06.	Katzenelnbogen
	7,79	Kai Muffert (04)	16.06.	Holzappel
Diakus	31,85	Julian Stein (04)	31.08.	Trier
	28,87	Kai Muffert (04)	31.08.	Trier
Speer	32,80	Julian Stein (04)	16.06.	Holzappel
	26,13	Kai Muffert (04)	16.06.	Holzappel
Ballwurf 200 g	54,00	Julian Stein (04)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
	49,50	Cornelius Hörl (04)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Männliche Jugend M 14

100 m	14,08	Nils Seifert (05)	24.08.	Diez
	14,15	Julian Visser (05)	14.04.	Diez
	14,46	Bastian Schubert (05)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
800 m	2:46,98	Nils Seifert (05)	14.04.	Diez
	3:11,63	Bastian Schubert (05)	24.08.	Diez

3000 m	13:51,37	Nils Seifert (05)	24.08.	Diez
5 km-Straßenlauf	20:50	Nils Seifert (05)	22.09.	Diez
80 m Hürden	15,47	Nils Seifert (05)	24.05.	Diez
Hochsprung	1,46	Nils Seifert (05)	24.08.	Diez
Weitsprung	4,37	Nils Seifert (05)	14.04.	Diez
	4,22	Bastian Schubert (05)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Kugel	6,12	Nils Seifert (05)	01.09.	Diez
Vierkampf	1486	Nils Seifert (05) <i>14,16 - 1,41 - 3,83 - 6,12</i>	01.09.	Diez

Männliche Jugend M 13

75 m	11,50	Jakob Stange (06)	15.06.	Katzenelnbogen
Hochsprung	1,26	Jakob Stange (06)	22.09.	Weisel
Weitsprung	4,12	Jakob Stange (06)	24.08.	Diez
Ballwurf 200 g	27,50	Jakob Stange (06)	22.09.	Weisel
Dreikampf	1039	Jakob Stange (06) <i>11,50 - 4,11 - 27,50</i>	22.09.	Weisel
Vierkampf	1381	Jakob Stange (06) <i>11,50 - 1,26 - 4,11 - 27,50</i>	22.09.	Weisel

Männliche Jugend M 12

75 m	11,26	Sverre Kessler (07)	22.09.	Weisel
800 m	2:58,92	Sverre Kessler (07)	14.04.	Diez
Hochsprung	1,13	Sverre Kessler (07)	01.09.	Diez
Weitsprung	4,14	Sverre Kessler (07)	22.09.	Weisel
Ballwurf (200 g)	29,50	Sverre Kessler (07)	22.09.	Weisel
Dreikampf	1069	Sverre Kessler (07) <i>11,26 - 4,14 - 29,50</i>	22.09.	Weisel
Vierkampf	1304	Sverre Kessler (07) <i>11,26 - 1,06 - 4,14 - 29,50</i>	22.09.	Weisel

Frauen

100 m	13,87	Lena Daum (98)	25.05.	Koblenz
	16,55	Lina Muffert (79)	03.07.	Pfungstadt

200 m	34,59	Lina Muffert (79)	03.07.	Pfungsstadt
400 m	77,77	Lina Muffert (79)	02.06.	Bitburg
5000 m	22:49,92	Sarah Gürth (67)	02.06.	Bitburg
10000 m	46:15,71	Sarah Gürth (67)	07.09.	Urmitz
3000 m Hindernis	10:49,06	Olivia Gürth (02)	08.09.	Bad Ems
10 km Straßenlauf	46:09	Sarah Gürth (67)	23.03.	Niederfischbach
	50:43	Nicole Hörl (71)	22.09.	Diez
	52:33	Lina Muffert (79)	23.03.	Niederfischbach
10 km Straßenlauf Mannschaft	2:11:12	O. Gürth, B. Blöcher, S. Gürth	13.10.	Offenbach
5000 m Bahngehen	27:54,14	Nicole Hörl (71)	06.09.	Eraclea / ITA
	30:46,99	Katharina Zocholl (87)	10.06.	Mönchengladbach
10 km Straßengehen	59:00	Nicole Hörl (71)	27.04.	Biberach
Weitsprung	4,82	Lena Daum (98)	03.08.	Villmar
Kugel	9,42	Lena Daum (98)	21.09.	Eutin

Weibliche Jugend U 20

100 m	14,18	Elina Müller (00)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2000 m Hindernis	6:43,68	Olivia Gürth (02)	23.06.	Duisburg
4 x 100 m	55,57	A.Appenzeller, L.Mäncher, L.Kah, E.Müller	24.05.	Diez
Dreisprung	9,82	Elina Müller (00)	31.08.	Trier
Kugel 4 kg	10,95	Leonie Kah (02)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Speer (600 g)	24,44	Leonie Kah (02)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Weibliche Jugend U18

100 m	13,24	Olivia Gürth (02)	05.05.	Selters / Ww
	14,01	Leonie Kah (02)	18.05.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
	14,48	Chiara Blöcher (02)	31.08.	Trier
200 m	26,26	Olivia Gürth (02)	24.08.	Diez
	29,26	Chiara Blöcher (02)	02.06.	Saulheim
	29,65	Leonie Kah (02)	02.06.	Saulheim
	32,02	Isabella Buss (04)	05.05.	Selters / Ww
400 m	58,46	Olivia Gürth (02)	24.08.	Diez
	66,71	Chiara Blöcher (02)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler

800 m	2:10,09	Olivia Gürth (02)	30.06.	Mannheim
	2:33,56	Benita Blöcher (03)	02.06.	Saulheim
	2:40,11	Chiara Blöcher (02)	18.05.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
	3:08,74	Leonie Kah (02)	14.04.	Diez
1500 m	4:30,67	Olivia Gürth (02)	03.07.	Pfungstadt
3000 m	10:16,22	Olivia Gürth (02)	31.08.	Trier
	11:34,15	Benita Blöcher (03)	18.05.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
10 km Straßenlauf	39:49	Olivia Gürth (02)	13.10.	Offenbach
	42:44	Benita Blöcher (03)	23.03.	Niederfischbach
1500 m Hindernis	4:48,14	Olivia Gürth (02)	27.07.	Ulm
	5:40,35	Benita Blöcher (03)	08.09.	Bad Ems
4x100 m	56,18	O.Gürth, L.Rasbach, I.Buss, C.Blöcher	24.05.	Diez
4x400 m	4:25,88	C.Blöcher, L.Kah, B.Blöcher, O.Gürth	07.06.	Hachenburg
3x800 m	7:23,86	Ch. Blöcher, B. Blöcher, O. Gürth	07.04.	Katzeneinbogen
Hochsprung	1,53	Chiara Blöcher (02)	01.09.	Diez
Weitsprung	4,41	Chiara Blöcher (02)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Dreisprung	9,31	Chiara Blöcher (02)	18.05.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Kugel	11,36	Leonie Kah (02)	05.05.	Selters / Ww
	7,65	Chiara Blöcher (02)	01.09.	Diez
Diskus	18,87	Leonie Kah (02)	03.10.	Weisel
Speer	27,22	Leonie Kah (02)	05.10.	Villmar

Weibliche Jugend W 15

100 m	14,03	Noelle Fluck (04)	25.05.	Koblenz
	14,40	Lina Rasbach (04)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
	14,42	Marie Silva Gomes (04)	25.05.	Koblenz
	15,53	Isabella Buss (04)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
300 m	51,78	Isabella Buss (04)	24.08.	Diez
800 m	2:47,88	Isabella Buss (04)	03.07.	Pfungstadt
	3:10,46	Lina Rasbach (04)	14.04.	Diez
80 m Hürden	17,50	Lina Rasbach (04)	24.05.	Diez
	17,54	Isabella Buss (04)	24.05.	Diez

3x800 m	9:08,62	I. Buss, L. Rasbach, H. Kaczinski	07.04.	Katzenelnbogen
Hochsprung	1,29	Noelle Fluck (04)	01.09.	Diez
Weitsprung	4,51	Marie Silva Gomes (04)	25.05.	Koblenz
	4,48	Noelle Fluck (04)	25.05.	Koblenz
	4,00	Lina Rasbach (04)	14.04.	Diez
Kugel	10,09	Noelle Fluck (04)	04.08.	Villmar
	8,43	Marie Silva Gomes (04)	04.08.	Villmar
Ball (200 g)	20,00	Lina Rasbach (04)	21.09.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Vierkampf	1726	Noelle Fluck (04) 14,24 - 1,29 - 4,17 - 9,09	01.09.	Diez

Weibliche Jugend W 14

300 m	54,56	Hannah Kaczinski (05)	24.08.	Diez
800 m	3:16,93	Hannah Kaczinski (05)	14.04.	Diez
3x800 m	9:03,92	A. Stein, F. Hohnel, M. Hamdan	07.04.	Katzenelnbogen
Weitsprung	3,79	Hannah Kaczinski (05)	14.04.	Diez

Weibliche Jugend W 13

75 m	11,07	Hanna Kilian (06)	15.06.	Katzenelnbogen
	11,54	Laura Fuß (06)	14.04.	Diez
	11,72	Annika Stein (06)	15.06.	Katzenelnbogen
	12,09	Mia Appenzeller (06)	14.04.	Diez
800 m	2:54,34	Maryam Hamdan (06)	15.06.	Katzenelnbogen
4x75 m	45,41	M.Appenzeller, L.Fuß, A.Buss, H.Kilian	24.05.	Diez
3000 m Bahngehen	19:50,23	Maryam Hamdan (06)	24.08.	Diez
3 km Straßengehen	18:34	Maryam Hamdan (06)	27.04.	Biberach
Weitsprung	4,60	Hanna Kilian (06)	15.06.	Katzenelnbogen
	4,27	Annika Stein (06)	15.06.	Katzenelnbogen
	4,13	Laura Fuß (06)	15.06.	Katzenelnbogen
	3,55	Mia Appenzeller (06)	14.04.	Diez
	3,44	Jula Dambmann (06)	14.04.	Diez
Kugel	7,58	Annika Stein (06)	15.06.	Katzenelnbogen

Weibliche Jugend W 12

Männliche Kinder M 11

50 m	8,53	Leopold Steger (08)	24.08.	Diez
	8,87	Jonas Dammann (08)	01.09.	Diez
4x50 m	34,01	J.Richter, M.Schotte, A.Mais, J.Dammann	24.05.	Diez
Hochsprung	1,25	Jonas Dammann (08)	01.09.	Diez
Weitsprung	3,75	Leopold Steger (08)	15.06.	Katzenelnbogen
	3,55	Jörg Dammann (08)	01.09.	Diez
Schlagball 80 g	33,00	Jonas Dammann (08)	22.09.	Weisel
Dreikampf	841	Jonas Dammann (08) 8,87 - 3,55 - 29,50	01.09.	Diez
Vierkampf	1187	Jonas Dammann (08) 8,87 - 1,25 - 3,55 - 29,50	01.09.	Diez

Männliche Kinder M 10

50 m	8,43	Jamie Richter (09)	22.09.	Weisel
	8,74	Leonard Eckstein (09)	01.09.	Diez
	8,81	^Jamie Richter (09)	24.08.	Diez
	9,05	Mattes Schotte (09)	24.08.	Diez
	9,38	Fabian Stoll (09)	14.04.	Diez
800 m	3:12,86	Jamie Richter (09)	15.06.	Katzenelnbogen
	3:15,09	Mattes Schotte (09)	08.09.	Bad Ems
	3:19,19	Leonard Eckstein (09)	15.06.	Katzenelnbogen
	3:19,29	Joel Delaye (09)	15.06.	Katzenelnbogen
1000 m Bahngehen	6:34,03	Jakob Kellen (09)	24.08.	Diez
Hochsprung	1,07	Fabian Stoll (09)	14.04.	Diez
	1,05	Jamie Richter (09)	01.09.	Diez
	1,01	Leonard Eckstein (09)	01.09.	Diez
Weitsprung	3,53	Leonard Eckstein (09)	15.06.	Katzenelnbogen
	3,46	Jamie Richter (09)	22.09.	Weisel
	3,22	M;attes Schotte (09)	24.08.	Diez
	2,96	Fabian Stoll (09)	14.04.	Diez
Schlagball 80 g	25,50	Leonard Eckstein (09)	01.09.	Diez
	24,50	Jamie Richter (09)	22.09.	Weisel
	22,50	Fabian Stoll (09)	15.06.	Katzenelnbogen
Dreikampf	829	Jamie Richter (09) 8,43 - 3,46 - 24,50	22.09.	Weisel
	816	Leonard Eckstein (09) 8,73 - 3,53 - 25,50	01.09.	Diez

Vierkampf	1020	Leonard Eckstein (09) 8,73 - 1,01 - 3,53 - 25,50	01.09.	Diez
	978	Jamie Richter (09) 8,74 - 1,05 - 3,26 - 22,00	01.09.	Diez

Weibliche Kinder W 11

50 m	7,90	Angelina Isola (09)	15.06.	Katzenelnbogen
	8,02	Cecile Motz (08)	14.04.	Diez
	8,08	Franziska Hohnel (08)	15.06.	Katzenelnbogen
	8,17	Lucy Preußner (08)	22.09.	Weisel
	8,50	Vivien Seifert (08)	24.08.	Diez
	8,65	Tabitha Hörl (08)	22.09.	Weisel
800 m	2:48,87	Lucy Preußner (08)	15.06.	Katzenelnbogen
	2:52,93	Tabitha Hörl (08)	15.06.	Katzenelnbogen
	3:05,12	Vivien Seifert (08)	14.04.	Diez
4 x 50 m	30,55	F.Hohnel, T.Hörl, L.Preußner, A.Isola	24.05.	Diez
3 x 800 m	8:57,44	T. Hörl, A. Isola, L Preußner	01.05.	Mainz
Hochsprung	1,21	Angelina Isola (08)	01.09.	Diez
	1,19	Tabitha Hörl (08)	14.04.	Diez
	1,17	Franziska Hohnel (08)	01.09.	Diez
	1,15	Lucy Preußner (08)	14.04.	Diez
	0,89	Vivien Seifert (08)	01.09.	Diez
Weitsprung	3,94	Angelina Isola (08)	15.06.	Katzenelnbogen
	3,87	Lucy Preußner (08)	24.08.	Diez
	3,84	Cecile Motz (08)	14.04.	Diez
	3,82	Tabitha Hörl (08)	24.08.	Diez
	3,68	Franziska Hohnel (08)	24.08.	Diez
	3,48	Vivien Seifert (08)	01.09.	Diez
Schlagballwurf (80 g)	31,00	Tabitha Hörl (08)	01.09.	Diez
	25,50	Franziska Hohnel (08)	22.09.	Weisel
	25,50	Lucy Preußner (08)	22.09.	Weisel
	26,00	Angelina Isola (08)	22.09.	Weisel
	15,00	Vivien Seifert (08)	01.09.	Diez
Dreikampf	1146	Angelina Isola (08) 8,02 - 3,74 - 26,00	22.09.	Weisel
	1119	Tabitha Hörl (08) 8,65 - 3,64 - 31,00	22.09.	Weisel
	1105	Lucy Preußner (08) 8,17 - 3,59 - 25,50	22.09.	Weisel
	1102	Franziska Hohnel (08) 8,18 - 3,58 - 25,50	22.09.	Weisel
	887	Vivien Seifert (08)	01.09.	Diez

8,83 - 3,48 - 15,00

Vierkampf	1409	Angelina Isola (08) 8,19 - 1,21 - 3,74 - 22,50	01.09.	Diez
	1378	Franziska Hohnel (08) 8,27 - 1,17 - 3,64 - 24,00	01.09.	Diez
	1349	Tabitha Hörl (08) 8,74 - 1,09 - 3,63 - 31,00	01.09.	Diez
	1334	Lucy Preußner (08) 8,46 - 1,13 - 3,67 - 24,00	01.09.	Diez
	979	Vivien Seifert (08) 8,83 - 0,89 - 3,48 - 15,00	01.09.	Diez

Weibliche Kinder W 10 und jünger

50 m	9,1	Maja Baranowski (11)	04.08.	Villmar
	9,5	Celina Messner (10)	04.08.	Villmar
	11,7	Lucy Meissner (12)	04.08.	Villmar
Weitsprung	3,28	Maja Baranowski (11)	04.08.	Villmar
	2,91	Celina Meissner (10)	04.08.	Villmar
	2,57	Lissy Hatzmann (09)	04.08.	Villmar
	2,31	Lucy Meissner (12)	04.08.	Villmar
Schlagballwurf (80 g)	18,50	Maja Baranowski (11)	04.08.	Villmar
	12,50	Lissy Hatzmann (09)	04.08.	Villmar
	12,50	Celina Meissner (10)	04.08.	Villmar
	10,50	Lucy Meissner (12)	04.08.	Villmar

Senioren M 40:

Halbmarathon	1:51:20	Fabian Meseberg (76)	05.05.	Mainz
--------------	---------	----------------------	--------	-------

Senioren M 45:

10 km-Straßenlauf	48:34	Jörg Rammner (72)	22.06.	Diez
-------------------	-------	-------------------	--------	------

Senioren M 55

10 km Straßenlauf	38:07	Frank Potratz (63)	11.05.	Bad Ems
-------------------	-------	--------------------	--------	---------

Halbmarathon	1:24:22	Frank Potratz (63)	13.10.	Offenbach
--------------	---------	--------------------	--------	-----------

Senioren M 80

10 km Straßengehen	1:22:08	Dr. Wolfgang Schaefer (36)	27.04.	Biberach
--------------------	---------	----------------------------	--------	----------

Seniorinnen W 30

5000 m Bahngehen	30:46,99	Katharina Zocholl (87)	10.06.	Mönchengladbach
------------------	----------	------------------------	--------	-----------------

Seniorinnen W 40

100 m	16,55	Lina Muffert (79)	03.07.	Pfungstadt
-------	-------	-------------------	--------	------------

200 m	34,59	Lina Muffert (79)	03.07.	Pfungstadt
-------	-------	-------------------	--------	------------

400 m	77,77	Lina Muffert (79)	02.06.	Bitburg
-------	-------	-------------------	--------	---------

10 km Straßenlauf	52:33	Lina Muffert (79)	23.03.	Niederfischbach
-------------------	-------	-------------------	--------	-----------------

Seniorinnen W 45

10 km-Straßenlauf	50:43	Nicole Hörl (71)	22.09.	Diez
-------------------	-------	------------------	--------	------

5000 m Bahngehen	27:54,14	Nicole Hörl (71)	06.09.	Eraclea / ITA
------------------	----------	------------------	--------	---------------

10 km Straßengehen	59:00	Nicole Hörl (71)	27.04.	Biberach
--------------------	-------	------------------	--------	----------