

Diezer TSK Oranien: Bestenliste 2018

Männer:

1500 m	4:06,85	Marek Spriestersbach (96)	07.04.	Edinburg / Texas
3000 m	10:32,62	Simon Krause (95)	18.08.	Diez
5000 m	15:43,08	Marek Spriestersbach (96)	18.03.	San Antonio / Texas
3x1000 m	9:51,67	M.Santen, J.P.Faßbender, M.Brhane	03.06.	Diez
10 km Straßenlauf	37:10 43:14	Frank Potratz (63) Matthias Preußner (85)	12.05. 28.10.	Bad Ems Fischbacherhütte
Halbmarathon	1:22:24	Frank Potratz (63)	14.10.	Offenbach / Main
Marathon	2:56:38	Marc Discher (86)	28.10.	Frankfurt
3000 m Hindernis	9:25,99	Marek Spriestersbach (95)	21.04.	Hoston / Texas
5000 m Gehen	40:42,4	Dr. Wolfgang Schaefer (36)	01.09.	Diez
10 km Straßengehen	1:23:01	Dr. Wolfgang Schaefer (36)	21.04.	Biberach / Baden

Männliche Jugend U 20

100 m	12,22	Jamal Haroun (00)	29.04.	Diez
200 m	24,27	Jamal Haroun (00)	06.05.	Diez
Weitsprung	5,00	Jamal Haroun (00)	29.04.	Diez

Männliche Jugend U 18

400 m	58,45	Jean-Pascal Faßberner (02)	02.05.	Pfungstadt
800 m	2:10,80	Jean Pascal Faßbender (02)	06.05.	Diez
1500 m	4:33,72	Jean Pascal Faßbender (02)	13.06.	Koblenz
10 km Straßenlauf	39:17	Jean-Pascal Faßbender (02)	28.10.	Fischbacherhütte
2000 m Hindernis	7:11,84	Jean-Pascal Faßbernder (02)	16.05.	Ochtendung

Männliche Jugend M 15:

800 m	3:10,71	Tizian Sgonina (03)	27.05.	Bad Ems
4x100 m	57,79	C.Hörl, J.Stein, H.Sahmer, K.Muffert	03.06.	Diez
Ballwurf (200 g)	35,50	Tizian Sgonina (03)	27.05.	Bad Ems

Männliche Jugend M 14

100 m	13,72	Kai Muffert (04)	02.09.	Diez
	14,36	Maurice Montimurro (04)	29.04.	Diez
800 m	2:31,53	Kai Muffert (04)	18.08.	Diez
	2:56,31	Cornelius Hörl (04)	22.06.	Niederselters
	2:56,97	Maurice Montimurro	29.04.	Diez
5 km Straßenlauf	21:55	Kai Muffert (04)	28.10.	Fischbacherhütte
80 m Hürden	14,17	Kai Muffert (04)	03.06.	Diez
3 km Straßengehen	19:19	Cornelius Hörl (04)	21.04.	Biberach / Baden
Hochsprung	1,49	Kai Muffert (04)	18.08.	Diez
	1,27	Maurice Montimurro (04)	02.09.	Diez
Weitsprung	4,78	Kai Muffert (04)	25.08.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
	4,20	Maurice Montimurro (04)	02.09.	Diez
	4,16	Cornelius Hörl (04)	27.05.	Bad Ems
	3,19	Julian Stein (04)	29.04.	Diez
Kugel (4 kg)	9,84	Julian Stein (04)	16.09.	Holzappel
	6,61	Kai Muffert (04)	23.09.	Weisel
	5,75	Maurice Montimurro (04)	16.09.	Holzappel
Diskus (1 kg)	23,56	Julian Stein (04)	27.05.	Bad Ems
	20,87	Kai Muffert (04)	16.09.	Holzappel
	18,83	Maurice Montimurro (04)	16.09.	Holzappel
Speer (600 g)	27,65	Julian Stein (04)	25.08.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
	25,14	Kai Muffert (04)	16.09.	Holzappel
	22,49	Cornelius Hörl (04)	27.05.	Bad Ems
Ballwurf (200 g)	41,50	Julian Stein (04)	27.05.	Bad Ems
	39,00	Cornelius Hörl (04)	27.05.	Bad Ems
Vierkampf	1608	Kai Muffert (04) 13,72 - 1,47 - 4,64 - 5,53	02.09.	Diez
	1397	Murice Montimurro (04) 14,44 - 1,27 - 4,20 - 5,49	02.09.	Diez
<u>Männliche Jugend M 13</u>				
75 m	10,79	Nils Seifert (05)	29.04.	Diez
	11,44	Bastian Schubert (05)	27.05.	Bad Ems
	12,24	Julian Visser (05)	27.05.	Bad Ems
800 m	2:55,54	Luca Preußner (05)	27.05.	Bad Ems
5 km Straßenlauf	21:56	Luca Preußner (05)	12.05.	Bad Ems
Hochsprung	1,39	Nils Seifert (05)	27.05.	Bad Ems

	1,07	Bastian Schubert (05)	02.09.	Diez
Weitsprung	4,37	Nils Seifert (05)	18.08.	Diez
	4,07	Bastian Schubert (05)	18.08.	Diez
	3,98	Julian Visser (05)	27.05.	Bad Ems
Speer (400 g)	23,40	Julian Visser (05)	27.05.	Bad Ems
	22,61	Nils Seifert (05)	27.05.	Bad Ems
Ball (200 g)	34,50	Nils Seifert (05)	02.09.	Diez
	33,00	Luca Preußner (05)	27.05.	Bad Ems
	32,50	Bastian Schubert (05)	27.05.	Bad Ems
	31,00	Julian Visser (05)	27.05.	Bad Ems
Dreikampf	1043	Nils Seifert (05) <i>11,20 - 3,55 - 34,50</i>	02.09.	Diez
	1025	Bastian Schubert (05) <i>11,67 - 3,93 - 31,50</i>	23.09.	Weisel
Vierkampf	1422	Nils Seifert (05) <i>11,20 - 1,31 - 3,55 - 34,50</i>	02.09.	Diez
	1260	Bastian Schubert (05) <i>11,66 - 1,07 - 3,83 - 32,00</i>	02.09.	Diez

Männliche Jugend M 12

75 m	10,96	Jakob Stange (06)	29.04.	Diez
800 m	2:56,04	Jakob Stange (06)	27.05.	Bad Ems
Hochsprung	1,15	Jakob Stange (06)	02.09.	Diez
Weitsprung	4,00	Jakob Stange (06)	18.08.	Diez
Ball (200 g)	26,00	Jakob Stange (06)	27.05.	Bad Ems
Dreikampf	961	Jacob Stange (06) <i>11,79 - 3,96 - 24,00</i>	02.09.	Diez
Vierkampf	1250	Jakob Stange (06) <i>11,79 - 1,15 - 3,96 - 24,00</i>	02.09.	Diez

Frauen

100 m	13,95	Lena Daum (98)	15.09.	Einbeck
400 m	78,33	Lina Muffert (79)	18.08.	Diez
800 m	2:56,97	Lina Muffert (79)	01.08.	Pfungstadt
10 km Straßenlauf	48:27	Sarah Gürth (67)	28.10.	Fischbacherhütte
	49:17	Nicole Hörl	28.10.	Fischbacherhütte
	52:38	Lina Muffert (79)	28.10.	Fischbacherhütte

Halbmarathon	1:41:01	Elena Sanz-Alonso (77)	25.03.	Oberbrechen
5000 m Gehen	28:05,20	Nicole Hörl (71)	01.09.	Diez
10 km Straßengehen	59:00	Nicole Hörl (71)	14.10.	Aschersleben
Weitsprung	4,66	Lena Daum (98)	15.09.	Einbeck
Kugel	8,75	Lena Daum (98)	06.05.	Diez
Diskus	28,80	Lena Daum (98)	06.05.	Diez

Weibliche Jugend U 20

2000 m Hindernis	6:51,45	Olivia Gürth (02)	02.06.	Regensburg
Dreisprung	10,03	Elina-Marie Müller (00)	26.05.	Hamm / Sieg

Weibliche Jugend U18

100 m	13,17	Olivia Gürth (02)	29.04.	Diez
	14,21	Leonie Kah (02)	06.05.	Diez
	14,52	Chiara Blöcher (02)	16.05.	Ochtendung
	14,56	Thea Helfrich (02)	29.04.	Diez
	15,14	Alena Appenzeller (02)	18.08.	Diez
200 m	26,46	Olivia Gürth (02)	06.05.	Diez
	29,48	Chiara Blöcher (02)	16.05.	Ochtendung
	30,85	Leonie Kah (02)	18.08.	Diez
400 m	58,13	Olivia Gürth (02)	20.05.	Selters / Ww
800 m	2:13,00	Olivia Gürth (02)	01.08.	Pfungstadt
	2:42,11	Chiara Blöcher (02)	29,04.	Diez
1500 m	4:34,94	Olivia Gürth (02)	16.06.	Schweinfurt
3000 m	10:12,18	Olivia Gürth (02)	11.07.	Pfungstadt
10 km Straßenlauf	41:59	Olivia Gürth (02)	28.10.	Fischbacherhütte
	46:33	Sophia Heinemeyer (02)	28.10.	Fischbacherhütte
	51:11	Chiara Blöcher (01)	28.10.	Fischbacherhütte
10 km Straßenlauf Mannschaft	2:18:43	O.Gürth, S.Heinemeyer, C.Blöcher	28.10.	Fischbacherhütte
1500 m Hindernis	5:01,43	Olivia Gürth (02)	30.05.	Mönchengladbach
	5:41,39	Benita Blöcher (03)	30.05.	Mönchengladbach
4x100 m	55,10	A.Appenzeller, L.Mäncher T.Helfrich, C.Blöcher	03.06.	Diez
3 x 800 m	7:34,02	S.Heinemeyer, B.Blöcher, O.Gürth	21.04.	Selters / Ww

Hochsprung	1,55	Lea Mäncher (01)	26.05.	Hamm / Sieg
	1,49	Chiara Blöcher (02)	29.04.	Diez
Weitsprung	4,23	Chiara Blöcher (02)	23.09.	Weisel
	4,11	Thea Helfrich (02)	29.04.	Diez
	3,88	Leonie Kah (02)	23.09.	Weisel
Dreisprung	9,56	Chiara Blöcher (02)	26.05.	Hamm / Sieg
	9,23	Alena Appenzeller (02)	06.05.	Diez
	9,18	Lea Mäncher (01)	26.05.	Hamm / Sieg
Kugel (3 kg)	10,92	Leonie Kah (02)	14.07.	Niederselters
	7,45	Chiara Blöcher (02)	18.08.	Diez
Speer (500 g)	33,78	Leonie Kah (02)	26.05.	Hamm / Sieg

Weibliche Jugend W 15

100 m	15,32	Ronja Schönborn (03)	29.04.	Diez
	15,96	Benita Blöcher (03)	29.04.	Diez
	15,96	Jule Neumann (03)	18.08.	Diez
300 m	52,20	Benita Blöcher (03)	18.08.	Diez
	54,19	Jule Neumann (03)	18.08.	Diez
800 m	2:31,74	Benita Blöcher (03)	13.06.	Koblenz
2000 m	7:15,94	Benita Blöcher (03)	16.06.	Hamm / Sieg
3000 m	11:20,77	Benita Blöcher (03)	23.06.	Erding
5 km Straßenlauf	20:48	Benita Blöcher (03)	28.10.	Fischbacherhütte
4x100 m	59,82	L.Rasbach, I.Buss, J.Neumann, B.Blöcher	03.06.	Diez
3x800 m	8:23,69	Jule Neumann, Isabella Buss, Benitta Blöcher	01.05.	Alzey
80 m Hürden	16,83	Benita Blöcher (03)	03.06.	Diez
Hochsprung	1,24	Benita Blöcher (03)	23.09.	Weisel
Weitsprung	4,06	Ronja Schönborn (03)	29.04.	Diez
	3,75	Benita Blöcher (03)	29.04.	Diez
Kugel (3 kg)	8,51	Ronja Schönborn (03)	29.04.	Diez
	6,07	Benita Blöcher (03)	23.09.	Weisel
Vierkampf	1355	Benita Blöcher (03)	23.09.	Weisel
		16,30 - 3,65 - 6,07 - 1,24		

Weibliche Jugend W 14

100 m	14,10	Noelle Fluck (04)	24.06.	Eutin
	14,89	Silva Marie Gomes (04)	02.09.	Diez
	15,33	Isabella Buss (04)	18.08.	Diez
	15,59	Lina Rasbach (04)	16.05.	Ochtendung
	16,56	Jette Jugel (04)	29.04.	Diez
300 m	50,57	Isabella Buss (04)	18.08.	Diez
800 m	2:52,40	Isabella Buss (04)	22.06.	Niederselters
80 m Hürden	17,21	Isabella Buss (04)	03.06.	Diez
	18,11	Lina Rasbach (04)	03.06.	Diez
Hochsprung	1,35	Silva Marie Gomes (04)	02.09.	Diez
	1,31	Noelle Fluck (04)	02.09.	Diez
	1,28	Isabella Buss (04)	18.08.	Diez
	1,12	Lina Rasbach (04)	22.06.	Niederselters
Weitsprung	4,43	Noelle Fluck (04)	05.08.	Villmar
	4,22	Silva Marie Gomes (04)	30.06.	Bergisch-Gladbach
	3,92	Lina Rasbach (04)	29.04.	Diez
	3,74	Isabella Buss (04)	22.06.	Niederselters
	3,61	Jette Jugel (04)	29.04.	Diez
Kugel (3 kg)	8,59	Noelle Fluck (04)	30.06.	Bergisch-Gladbach
	7,13	Silva Marie Gomes (04)	05.08.	Villmar
	6,42	Isabella Buss (04)	22.06.	Niederselters
	5,56	Lina Rasbach (04)	23.09.	Weisel
Vierkampf	1693	Noelle Fluck (04) <i>14,14 - 1,31 - 4,23 - 7,69</i>	02.09.	Diez
	1603	Silva Marie Gomes (04) <i>14,89 - 1,35 - 3,96 - 7,08</i>	02.09.	Diez
	1378	Isabella Buss (04) <i>15,69 - 3,74 - 6,42 - 1,20</i>	22.06.	Niederselters
	1275	Lina Rasbach (04) <i>15,71 - 3,81 - 5,56 - 1,08</i>	23.09.	Weisel

Weibliche Jugend W 13

4x100 m	46,19	M.Appenzeller, M.Hamdan, H.Forestier, H.Kilian	03.06.	Diez
3 x 800 m	9:51,44	H.Kilian, A,Buss, M.Hamdan	03.06.	Diez
2000 m Gehen	13:01,3	Batoul Taleb (05)	22.09.	Bühlertal
3 km Straßengehen	19:49	Batoul Taleb (05)	14.10.	Aschersleben
Weitsprung	3,42	Mia Apffelstaedt (05)	29.04.	Diez

Speer (400 g)	18,63	Hannah Kaczenski (05)	27.05.	Bad Ems
Ball (200 g)	29,50	Hannah Kaczenski (05)	27.05.	Bad Ems
<u>Weibliche Jugend W 12</u>				
75 m	11,39	Hanna Kilian (06)	02.09.	Diez
	12,19	Mia Appenzeller (06)	18.08.	Diez
	13,02	Anne Buss (06)	18.08.	Diez
800 m	2:52,35	Maryam Hamdan (06)	27.05.	Bad Ems
2000 m Bahngehen	12:11,4	Matyam Hamdan (06)	01.09.	Diez
3 km StraÙengehen	18:44	Maryam Hamdan (06)	14.10.	Aschersleben
Hochsprung	1,19	Hanna Kilian (06)	02.09.	Diez
	1,05	Mia Appenzeller (06)	29.04.	Diez
Weitsprung	4,14	Hanna Kilian (06)	18.08.	Diez
	3,62	Anne Buss (06)	18.08.	Diez
	3,56	Mia Appenzeller (06)	18.08.	Diez
Ballwurf (200 g)	27,00	Anne Buss (06)	29.04.	Diez
	20,00	Hanna Kilian (06)	02.09.	Diez
	16,50	Mia Appenzeller (06)	29.04.	Diez
Dreikampf	1125	Hanna Kilian (06) <i>11,39 - 4,04 - 20,00</i>	02.09.	Diez
Vierkampf	1434	Hanna Kilian (06) <i>11,39 - 1,19 - 4,04 - 20,00</i>	02.09.	Diez
<u>Kinder U 12</u>				
4x800 m gemischt	12:03,05	Leopold Steger, Tabitha Hörl, Lucy Preußner, Sverre Kessler	03.06.	Diez
<u>Männliche Kinder M 11</u>				
50 m	8,46	Sverre Kessler (07)	29.04.	Diez
800 m	2:59,86	Sverre Kessler (07)	29.04.	Diez
Weitsprung	3,47	Sverre Kessler (07)	29.04.	Diez
Ball (80 g)	25,00	Sverre Kessler (07)	29.04.	Diez
<u>Männliche Kinder M 10</u>				
50 m	8,96	Jonas Damman (08)	02.09.	Diez
	9,06	Leopold Steger (08)	18.08.	Diez
Weitsprung	3,56	Jonas Damman (08)	02.09.	Diez

Ball (80 g)	28,00	Jonas Damman (08)	02.09.	Diez
Dreikampf	821	Jonas Damman (08) 8,96 - 3,56 - 28,00	02.09.	Diez

Weibliche Kinder W 11

Weibliche Kinder W 10

50 m	8,13	Franziska Hohnel (08)	29.04.	Diez
	8,28	Cecil Motz (08)	02.09.	Diez
	8,57	Lucy Preußner (08)	18.08.	Diez
	8,81	Tabitha Hörl (08)	23.09.	Weisel
	8,91	Vivien Seifert (08)	02.09.	Diez
800 m	2:55,88	Lucy Preußner (08)	27.05.	Bad Ems
	3:11,86	Tabitha Hörl (08)	27.05.	Bad Ems
	3:32,81	Franziska Hohnel (08)	29.04.	Diez
1 km Straßenlauf	4:15	Lucy Preußner (08)	12.05.	Bad Ems
1 km Straßengehen	6:08	Tabitha Hörl (08)	21.04.	Biberach / Baden
Hochsprung	1,10	Franziska Hohnel (08)	27.05.	Bad Ems
	1,04	Tabitha Hörl (08)	09.09.	Bad Ems
	0,89	Lucy Preußner (08)	29.04.	Diez
Weitsprung	3,57	Lucy Preußner (08)	27.05.	Bad Ems
	3,56	Tabitha Hörl (08)	18.08.	Diez
	3,45	Cecil Motz (08)	02.09.	Diez
	3,34	Franziska Hohnel (08)	18.08.	Diez
	2,94	Vivien Seifert (08)	02.09.	Diez
Ball (80 g)	30,00	Tabitha Hörl (08)	23.09.	Weisel
	21,50	Lucy Preußner (08)	29.04.	Diez
	17,00	Franziska Hohnel (08)	29.04.	Diez
	14,50	Vivien Seifert (08)	02.09.	Diez
	13,50	Cecil Motz (08)	02.09.	Diez
Dreikampf	1054	Tabitha Hörl (08) 8,81 - 3,34 - 30,00	23.09.	Weisel
	977	Lucy Preußner (08) 8,58 - 3,45 - 20,00	02.09.	Diez
	917	Cecil Motz (08) 8,28 - 3,45 - 13,50	02.09.	Diez
	799	Vivien Seifert (08) 8,91 - 2,94 - 14,50	02.09.	Diez
Vierkampf	1174	Tabita Hörl (08) 8,98 - 0,99 - 3,27 - 28,00	02.09.	Diez

Senioren M 30:

10 km-Straßenlauf	43:14	MatthiasPreußner (85)	28.10.	Fischbacherhütte
Marathon	2:56:38	Marc Discher (86)	28.10.	Frankfurt

Senioren M 55

10 km Straßenlauf	37:10	Frank Potratz (63)	12.05.	Bad Ems
Halbmarathon	1:22:24	Frank Potratz (63)	14.10.	Offenbach / Main

Senioren M 80

5000 m Gehen	40:42,4	Dr. Wolfgang Schaefer (36)	01.09.	Diez
10 km Straßengehen	1:23:01	Dr. Wolfgang Schaefer (36)	21.04.	Biberach / Baden

Seniorinnen W 35

400 m	78,33	Lina Muffert (79)	18.08.	Diez
800 m	2:56,97	Lina Muffert (79)	01.08.	Pfungstadt
10 km Straßenlauf	52:38	Lina Muffert (79)	28.10.	Fischbacherhütte

Seniorinnen W 40

Halbmarathon	1:41:01	Elena Sanz-Alonso (77)	25.03.	Oberbrechen
--------------	---------	------------------------	--------	-------------

Seniorinnen W 45

10 km Straßenlauf	49:17	Nicole Hörnl (45)	28.10.	Fischbacherhütte
5000 m Bahngehen	28:05,20	Nicole Hörnl (71)	01.09.	Diez
10 km Straßengehen	59:00	Nicole Hörnl (71)	14.10.	Aschersleben

Seniorinnen W 50

10 km Straßenlauf	48:27	Sarah Gürth (67)	28.10.	Fischbacherhütte
-------------------	-------	------------------	--------	------------------