



Abteilung Leichtathletik: Sommertraining 2023

Abteilungsleiter: Lutz Preußner, mobil: 0151 44160120, leichtathletik@diezer-tsk-oranien.de
<http://leichtathletik.diezer-tsk-oranien.de>

montags	16.30 – 18.30 h	Mehrkampf w/m U 14	Zentrale Sportanlage Diez	Elina Müller
montags	18.00 - 20.00 h	Mehrkampf U w/m 18/20, Frauen, Männer	Zentrale Sportanlage Diez	Jörg Rammner
montags	17.30 – 19.30 h	Lauftraining ab U 16-Frauen, Männer	Zentrale Sportanlage Diez	Lina Muffert/Lutz Preußner
montags	17.00 – 18.00 h	Gehtraining alle Altersklassen	Zentrale Sportanlage Diez	Dr. W. Schaefer
dienstags	18.00 – 20.00 h	Mehrkampf, w/m U 16	Zentrale Sportanlage Diez	Elina Müller
mittwochs	15.30 – 17.00 h	Kinderleichtathletik w/m bis U 8 - U 10,	Zentrale Sportanlage Diez	Carina Preußner
	15.30 – 17.00 h	Lauftraining für Eltern	Zentrale Sportanlage Diez	Alena Appenzeller, Chiara Blöcher
	17.00 - 18.00 h	Gehtraining aller Altersklassen	Zentrale Sportanlage Diez	Leni Lüderitz, Lucy Preußner
	17.15 – 19.15 h	Lauftraining ab U 14-Frauen, Männer	Zentrale Sportanlage Diez	Sarah Gürth
donnerstags	17.00 – 19.00 h	Mehrkampf w/m U 12	Zentrale Sportanlage Diez	Dr. W. Schaefer
donnerstags	17.45 – 19.45 h	Lauftraining ab U 16-Frauen, Männer	Zentrale Sportanlage	Lutz Preußner
	18.00 –20.00 h	Mehrkampf w/m U 18/20, Frauen, Männer	Zentrale Sportanlage Diez	Jörg Rammner
freitags	16.00 – 18.00 h	Mehrkampf ab w/m U 16	Zentrale Sportanlage Diez	Elina Müller
	16.00 – 17.30 h	Wurftraining ab w/m U 14 (nach Vereinbarung)		Jörg Rammner
samstags	11.00 – 12.00 h	Gehtraining alle Altersklassen	Stadtwald Hain, (Wendehammer)	Dr. Wolfgang Schaefer